

ほくほく通信

第44号 令和2年9月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター） 柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

Tel: 7140-8818 e-mail: kashiwa-hn@aoikai.jp

祝 敬老の日

歴史はくりかえすという諺どおり、昨今の風水害も過去をさかのぼれば同じ場所で大災害が起きており、コロナもちょうど100年前スペイン風邪が日本を含め世界中に蔓延し社会経済に大きな打撃を与えたとのことです。確かにその頃のことを調べると今言われているソーシャルディスタンスとマスク着用、手洗いうがい励行されています。

私たちは今コロナ禍にあり先人の教訓を活かし個々の対策を万全にし、AIを駆使し最前線の医療のもと戦っています。今までの歴史がそうであるようにやがて終息を迎える日が来ることを祈ります。

人生経験はよりよく生きるうえで何よりもの糧となるものです。敬老の日まつわるイベントはコロナ対策のため中止となりますが、感謝と敬意をこめて心よりお祝い申し上げます。

センター長 山本 敏子

ほくほく川柳 サギ被害防止入賞作品

・もう一度 確認しましょう この電話 ・いいねいいねと おだてられ その気になったら だまされた ・おいこら！ だまされないぞ この電話 雲洋（80代 男性）	・警察や 銀行名のある サギ電話 なかきよん（40代 女性）	・お人好し 話をきくのも ほどほどに ・孫の声 忘れないのは サギ防止 柏きらりの風 ヒロばあ（80代 女性）	・入院の 息子語りて 間抜けサギ ・孫も皆 女系家族で 「俺」のテレ ・呆けたふり 若い男子をもてあそび 自称元気印の老女（70代女性）	・この電話 振り込め詐欺だ 1110番 ・今は無理 かわりの者が 伺います 孫悟空（70代男性）	・詐欺招く 揺れる心に 隙がある ・電話詐欺 お一人様を 狙い撃ち ・ちよつと待て オレオレ詐欺が 牙をむく オリブ和子（80代 女性）
---	-----------------------------------	---	---	--	---

ご応募いただき
ありがとうございます
ございました！



今後も
川柳募集中
（詐欺被害
防止作品）

長寿バンザイ



ご長寿インタビュー

敬老の日に合わせて、地域でお元気に暮らしていらっしゃる方々にお話を伺いました。

あきら いつも朗らかな 朗さん！

今年104歳です。3年前に娘さん宅に引っ越される前まで葛飾区で一人暮らしをされてました。葛飾区文化協会の役員を長年に渡りつとめられ、約50年国勢調査員の実績では藍綬褒章を陛下より直接授与されたそうです。

周囲の方を気遣い沢山の方のお世話をごく自然に実践されてこられた岡戸さんは今も多くの方々に愛されておられます。



岡戸 朗 さん
大正5年6月生まれ
104歳 大室在住



100歳を記念に発行された自叙伝より
縁の下になってもいいから人に尽くすのが
1番良い人生だと思います。

愛猫 ミミちゃんと。15年前に奥様が亡くなられてからずっと一緒に！ お二人(?)とも病氣しらず。

長生きの秘訣は好奇心！

秋田県山本郡下岩川生まれ。笑顔の素敵な98歳の秋田美人さんです。働き者で、戦時中はお父様とお二人で、7,500坪の広大な田んぼを耕し、おいしい秋田米を作っていました。その後秋田市の会社員の元に嫁ぎ、地元で評判の菓子店を20年近く経営され、地域の皆様に愛されていました。

縁あって柏市に転居。60代半ばより、日本画の制作に取り組み、数々のすばらしい作品を書かれました。



佐川 ヨシノ さん
大正11年1月生まれ
98歳 十余二在住



娘様と一緒に

現在は御ひいきの演歌歌手の番組を調べ、歌を楽しんでいます。長生きの秘訣は、何でも美味しく食べ、新聞を毎日かかさず読み、何事にも好奇心を持って生活する事かな…と笑顔でお話しされました。100歳を目標に！ 大好きな歌を口ずさみながら、いつまでも若々しくいて下さいね☆

雪のない生活 楽しんでいきます！

7人兄弟の長男として、青森県大湊で軍の船を見ながら育ちました。横須賀の海兵団養成所で技術を学び電気工として活躍。戦後はNTT職員で電話機器の専門家として活躍されました。退職後はボイラー資格を取得、70歳近くまでボイラーマンとして働かれるなど、とても勉強家です。



川村 忠夫 さん
大正 12 年 9 月生まれ
96 歳 大室在住

柏に住む娘さんと同居されて4年弱。週1回のデイサービスでは「一番お元気！」と言われるほど、様々なレクリエーションも楽しんで参加されています。

健康の秘訣は「規則正しい生活」。早め早めに病院にかかりご自分の体調をしっかりと医師に相談するようにしているそうです。



娘様と一緒に

娘さんからは「大きな声で叱られたことがない優しい父です。手作りの“あいうえお表”など思い出がたくさんあります。今思うと、3人の娘の教育を自然にしてくれていたのだと、感謝しています」とのお言葉が。これからも優しく実直なお人柄で

ずっとお元気でいて下さい！

卒業おめでとうございます！

荒木
クニ
さん



共に 88 歳のお元気なお二人



ご主人様・小林ケアマネジャーと一緒に

要支援の 認定から卒業 しました

ほくほくセンターでは、今年度より要支援認定や事業対象者の認定を受けたのち、お元気になってサービスを終了した方に卒業証書をお渡ししております。

今年度3人目の該当者は花野井在住の荒木クニさん。朝から家事をこなし午後3時からは畑作業に精をだされ、とてもお元気で顔もつやつやな美人さんです。

担当の小林ケアマネジャーも、又いつでも訪問させて頂きますよと優しいお声かけをされておりました。

☆アルツハイマーデー 啓発イベント

日時：9月19日（土）11：00～13：00
 場所：カスミ 柏たなか駅前店 店頭
 内容：認知症に関するパネル展示
 リーフレット配布
 抗菌マスクケースや風船プレゼント
 ※毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に全国で認知症の啓発活動を行っています。

☆スマイル講座

『みんなで知ろう 成年後見制度』

- ・10月16日（金）10：00～11：00
 - ・庚塚公民館（十余二313）※みのりの湯前
 - ・内容：成年後見制度と相続について、実際の活用事例からわかりやすく説明します
 - ・講師：司法書士 荻野 裕也氏
- ※講座終了後、11：30 まで北部包括の『出張相談会』を行います。是非ご利用下さい！

柏北部地域包括支援センター (ほくほくセンター)

担当：田中地区

住所：柏市小青田 1-2-7
 アスタリスク 102号
 （柏たなか駅より徒歩1分）

電話：04-7140-8818

HP：<http://nhoukatsu.wp.xdomain.jp>

メール：kashiwa-hn@aoikai.jp

相談受付時間：月～土 8：30～17：15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始



福祉用具

展示しています！

複数の事業所に協力いただき、手すり・歩行器・徘徊センサー等の展示を行っています。カタログも多数ありますのでご利用下さい！



新型コロナウイルス対策について

お願い！

来所時は検温とアルコール消毒にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための取り組みを行っています

- ★ 常に窓を開け換気をしています
- ★ 職員は一日3回体温を測定し、体調管理に努めています
- ★ アルコールによる消毒を行っています
- ★ ソーシャルディスタンスに努め、マスク着用を徹底しています

☆認知症サポーター養成講座

日時：9月26日（土）13：30～15：00
 場所：田中近隣センター2階会議室
 講師

定員に達したため

募集を締め切りました。

募集人 氏
 内容：認知症に関する講座・寸劇等
 ※受講者には認知症サポーターの証
 オレンジリングを差し上げます。



・柏の葉キャンパス