

ほくほく通信

第45号 令和3年1月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

Tel:7140-8818 e-mail:kashiwa-hn@aoikai.jp

迎春

私たちは近年 史上まれにみる体験を余儀なくされております。新型コロナはもちろんのこと大雨による河川氾濫や台風など決して風化してはいけない事です。WHOは新型コロナを「100年に1度の衛生上の危機」と評しています。人類はこの経験を教訓とし警鐘に耳を傾けなくてはなりません。2021年は疲弊して悲鳴をあげている祖国地球に感謝し新しい息吹をもたらすそんな年になればと願います。 昨年6月に分割、転居した「新生 ほくほくセンター」もほくほく音頭をかかげ明るい地域づくりを目指してスタートします。

センター長 山本 敏子

職員紹介

・氏名
・職種
・好きな野菜

・秋野 和代
・事務員
・さつまいも
(天ぷら)

・石坂 智春
・社会福祉士
・トマト
(煮込みハンバーグ)

・石戸 晃子
・社会福祉士
・小松菜
(煮びたし)

・小瀬 孝子
・介護支援専門員
・ピーマン
(チンジャオロース)

・山本 成子
・介護支援専門員
・落花生
(ピーナツみそ)

・澁谷 みつ江
・介護支援専門員
・なす
(煮びたし)

・志賀 みな
・保健師
・長芋
(つけもの)

・中小路 京子
・介護支援専門員
・ほうれん草
(卵とじ)

・山口 三枝
・社会福祉士
・玉ねぎ
(オニオンスープ)

・山本 敏子 (センター長)
・主任介護支援専門員
・アボカド
(カルフォルニアロール)

・杉村 美登利
・主任介護支援専門員
・スナップエンドウ
(ゆでてマヨネーズ)



♪『ほくほく音頭』♪

(ほくほくセンターオリジナル曲)

ほくほくセンター職員が作詞作曲したオリジナル曲が完成しました。サロン、講座でのご披露やほくほくセンターのホームページでもご視聴いただけます。一度聞いたら忘れられない曲なので、ぜひお聞きになってみてください♪

※ほくほくセンター
ホームページ
QRコード



♪ずっと元気で いつまでも
おうちで暮らして いたいから
毎日一緒に 体操しよう
ほくほくセンターと♪
♪ご近所さんに 声かけて
ちょっとサポート おたがいさまで
明るい地域を 作っていこう
ほくほくセンターと♪
♪困っちゃったな どうしよう
そんな時には いつでも電話
7140-8818
ほくほくセンターへ♪

ほくほく掲示板

Dio クラブ太助（日曜大工のボランティア）の皆様が手作りの掲示板を作成してくださいました。アイデア満載の掲示板！活用させていただきます。ありがとうございました。



櫻又さん・兼本さん・中山さん

研修の報告

地域のケアマネジャーを対象とした研修を12/16開催しました。コロナ禍の対応として密を避けるため、初めてオンラインでの研修を企画し「意思決定支援について」慈恵大柏病院三浦康彦先生にご講義いただき理解を深めました。



柏北部地域包括支援センター（ほくほくセンター）

担当：田中地区

住所：柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号
(柏たなか駅より徒歩1分)

電話：04-7140-8818

メール：kashiwa-hn@aoikai.jp

相談受付時間：月～土
8：30～17：15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始



ほくほくちゃん



※駐車場は病院側に3台分あります