



オレンジ散歩とは？

オレンジフレンズや地域住民の方とお散歩を通じて交流することで、心身のリフレッシュを図り、認知症の方やご家族が住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりを目的に開催します。

オレンジフレンズとは？

認知サポーター養成講座を受講された方で、地域の認知症に関する活動に協力いただいているボランティア



☆毎月第2水曜日

10時30分～11時30分

(雨天時：コミュニティルーム『はなみずき』にて茶話会)

☆集合場所 柏ビレジ商店街 『はなみずき』前

☆参加費 無料 (はなみずきでの飲食は実費)

☆内容 準備体操の後、ビレジ内をのんびりとお散歩を楽しみます

☆フレイル予防ポイント対象事業です(20ポイント)



☆申し込み・問い合わせ
ほくほくセンター
(柏北部地域包括支援センター)
☎7140-8818

