



ほくほく オンラインサロン

最近、人との接する機会が減った…

たまには、みんなとおしゃべりしたい…！そんな風に思うことはありませんか？
パソコンやスマホを使って、オンラインでおしゃべりしてみませんか？

【日時】

8/12(木)

午後2時～午後3時



【対象】65歳以上の柏市民

【費用】無料

(通信費等は本人負担)



- ・自己紹介
- ・近況報告
- ・趣味の話など♪

【申し込み方法】

電子メール

✉: kashiwa-hn@aoikai.jp

「ほくほくオンライン参加希望」の旨と名前、住所、電話番号を明記の上、
上記のメールアドレスへお申し込み下さい。後日、招待メールを送ります。

※参加にあたっては、「Zoom」のアプリをインストールする必要があります。

【お問い合わせ】

ほくほくセンター(柏北部地域包括支援センター)

☎: 04-7140-8818