



ほくほく オンラインサロン

最近、人との接する機会が減った…

たまには、みんなとおしゃべりしたい…！そんな風に思うことはありませんか？
パソコンやスマホを使って、オンラインでおしゃべりしてみませんか？

【日時】

9/9（木）

午後2時～午後3時



【対象】 **65歳以上の柏市民**

【費用】 **無料**

（通信費等は本人負担）

【申し込み方法】

電子メール

✉ : **kashiwa-hn@aoikai.jp**

「ほくほくオンライン参加希望」の旨と**名前、住所、電話番号**を明記の上、
上記のメールアドレスへお申し込み下さい。後日、招待メールを送ります。

※参加にあたっては、「Zoom」のアプリをインストールする必要があります。

【お問い合わせ】

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

☎ : **04-7140-8818**



- ・自己紹介
- ・近況報告
- ・趣味の話など♪