

ほくほく通信

第49号 令和4年4月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号
Tel:7140-8818 e-mail:kashiwa-hn@aoikai.jp

新しい年度を迎えますと、ほくほくセンターも13年目の春です。国は2025年にむけて「地域包括ケアシステムの強化」というスローガンを掲げ、センターも様々な取り組みをしていくことを責務と感じてきました。もうタイムリミットは目前という段階にきてコロナ禍となり、盛り上がり見せていた地域活動も介護予防も一時停滞してまったと心配していました。しかし、先代の皆さんもそうであったように、人間は窮地に陥るもまた這い上がる底力を持っていると思います。少し立ち止まって考え、新たな方法を生み出すなどいい転換期になったのではないでしょか。

ほくほくセンターは「有言実行」というスローガンを掲げ2022年のスタートを切ります。よろしくお願い致します。

センター長 山本 敏子

☆オレンジ散歩



準備体操の後出発！

認知症の方やご家族が身近な地域で交流できる場のひとつとしてオレンジ散歩を行っています。

オレンジフレンズ*さんと一緒にのんびりお散歩を楽しみませんか。現在下記の3ヶ所で開催しています。

詳細はほくほくセンターまで。

※オレンジフレンズとは？

認知症サポーター養成講座受講後地域活動に取り組むボランティアさん



☆ピレジオレンジ散歩

- ・毎月第2水曜日
10:30~11:30

- ・柏ピレジ商店街
『はなみずき』集合

※雨天時は『はなみずき』にて茶話会

☆東花野井オレンジ散歩

- ・毎月第4水曜日
10:00~11:00

- ・東花野井第一公園集合

※雨天中止

☆柏の葉公園オレンジ散歩

- ・毎月第2・4土曜日
9:30~10:30

・公園管理センター前集合
※雨天中止 夏・冬休みあり

☆令和4年版「ほくほくマップ」ができました！



ほくほくマップとは、田中地域周辺の社会資源を掲載した冊子です。

包括にて配付中です。サロンやたすけあい、デイサービス、地域のクリニックなど地域の様々な情報を掲載しています。

ぜひご活用ください。

☆ほくほく男性介護者交流会

たまには男性同士で介護の話を
しませんか？

日時：5月21日（土）
13:30～15:00

場所：ほくほくセンター

内容：座談会、情報交換等

対象：ご自宅で介護している男性



※コロナウィルス感染状況によって
変更となる場合があります。

☆認知症サポーター養成講座

日時：6月15日（水）
13:00～14:30

場所：田中近隣センター2階会議室

内容：認知症とは・認知症の対応
認知症予防について等

講師：薬剤師 小沢 好貴 氏

※柏フレイル予防ポイントカードお持ち
の方はポイントを付与
しますのでご持参下さい。



柏北部地域包括支援センター（ほくほくセンター）

担当：田中地区

住所：柏市小青田 1-2-7
アスタリスク 102号
（柏たなか駅より徒歩1分）

電話：04-7140-8818

相談受付時間：月～土
8:30～17:15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始



ほくほくセンター
ホームページQRコード



柏の葉キャンパス駅

※駐車場は病院側に3台分あります