



ほくほくオンライン相談



介護保険や生活の困りごとなど
自宅から気軽に相談！

パソコン・スマホ・タブレット OK



今年度から、ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）では、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、感染防止の取り組みとして「オンライン相談」を開始いたしました。

・対応時間 **月～土曜日**（休日：日曜日・祝日）
9：00～12：00、13：00～17：00

※1回あたり40分程度を想定

・使用ツール **ZOOM** 使用方法は電話にてご説明いたします

・費用 **無料** ※通信費は実費

【申込方法】 **メール**：kashiwa-hn@aoikai.jp

下記の内容を記入の上、メールを送りください。

①**申込者のお名前、電話番号**

②**相談を希望する日時**

【お問合せ】 **ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）**
電話：04-7140-8818