

# ほくほくケアマネQ&A

Q. 北部包括の「オレンジ散歩」詳しく教えてください。

A. 認知症の方とご家族の地域交流の場としてオレンジフレンズ、包括職員と一緒にのんびりと1時間程度お散歩しています。短いコースやゆっくりペース等参加の状況に合わせて対応しております。

※オレンジフレンズとは？  
認知症サポーター養成講座受講後地域活動に取り組むボランティアさん

Q. 要介護の方でも参加できますか？

A. 認知症・MCIで足腰が元気な方、デイサービス等につながらない方、他者との交流の場が必要と思われる方を想定しています。

Q. はじめてのところになじめるか心配です。

A. 集合場所は御近所です。ケアマネさんやご家族も参加オッケーです。



### ☆ピレジオレンジ散歩

・毎月第2水曜日  
10:30~11:30  
・柏ピレジ商店街  
『はなみずき』集合  
※雨天時は『はなみずき』にて茶話会

### ☆東花野井オレンジ散歩

・毎月第4水曜日  
10:00~11:00  
・東花野井第一公園集合  
※少雨決行

### ☆柏の葉公園オレンジ散歩

(柏北部第2包括主催)  
・毎月第2・4土曜日  
9:30~10:30  
・公園管理センター前集合  
※少雨決行 夏・冬休みあり

※現地集合、現地解散。  
集団でのお散歩が難しい方は出張オレンジ散歩として、その方のいつもの散歩に同行する形をとることも可能ですので、ご相談ください。

参加されている要介護1の60代男性と妻。



認定を受けているがサービスに繋がらなかった。お散歩が日課であっても二人で歩くと会話がないう。お散歩しながらみんなと世間話をする事でそれぞれが気分転換となっている。

# ほくほく ケアマネ通信



第7号

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

令和4年5月発行

柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号 TEL: 7140-8818 e-mail: kashiwa-hn@aoikai.jp

皐月 1年のなかで最も美しく心地良い季節ですね。新緑がまばゆく心が洗われるような気持ちになります。コロナも落ち着いてきましたので本格的に事業再開です。4月は久々に対面でのほくほくスーパービジョンを再開する事ができ交流することの有難みをしみじみと感じました。これから様々な事業をスタートさせます。

ほくほくセンターはケアマネの皆さんのご協力があってこそ成り立っております。一緒に考え悩みそして喜びを共有しましょう。

センター長 山本 敏子



## 田中地域の主マネの方々「今年度の抱負」

### 柏たなか・あおい ホームケアサービス 岩尾 CM



「この地域で生活を送られている皆様が、いつまでも住み慣れたこの北部エリアで安心して暮らし続けられるよう、地域包括ケアシステム

構築の一員として地域共生社会を見据えて参画していければと思います。」



### やさしい手柏たなか 住宅介護支援事業所 千葉 CM



「昨年の12月に千葉市から柏市に異動してきました。やっと地域の皆様との関係が深まってきたので、一日でも早く地域にとけこんで、頼りにされるCMになるように頑張ります。」



### やすらぎ 渡辺 CM



「今年の抱負は「健」とします。万全な状態でケアマネ業務に取り組めるよう健康管理に留意し体も心も健やかに過ごせる1年にしたいと思います。」



柏北部地域  
包括支援センター  
常勤職員

令和4年度のケアマネジャー様関連の事業

日時	行事名	時間	場所	内容・参加対象	備考
5月12日(木)	地区別研修	13:30~15:00	田中近隣センター	介護支援専門員対象 希望があれば地域外も参加可	「自立支援型・本人らしいプランをつくろう」
6月2日(木)	第2回ほくほくスーパービジョン	18:00~19:30	柏北部地域包括支援センター	多職種の事例検討会	ふるさとケアプランセンター櫻庭 CM の事例
6月14日(火)	ケアマネ交流会	15:00~ 途中参加・途中退出 OK	柏北部地域包括支援センター	介護支援専門員	意思決定支援についてのトーク
7月	振り返りデスクカンファレンス	14:00~16:00 暫定	Zoom	関係者	随時募集 終了ケースが対象
8月4日(木)	第3回ほくほくスーパービジョン	18:00~19:30	柏北部地域包括支援センター	多職種の事例検討会	※事例提供者、絶賛募集中 <b>募集中</b>
8月17日(水)	地区別研修	13:30~15:00	未定	介護支援専門員対象 希望があれば地域外も参加可	「個別避難計画をつくる。」
9月12日(月)	第4回(昼の)ほくほくスーパービジョン	13:30~15:00	Zoom	多職種の事例検討会	※事例提供者、絶賛募集中 <b>募集中</b>
10月6日(木)	第5回ほくほくスーパービジョン	18:00~19:30	柏北部地域包括支援センター	多職種の事例検討会	※事例提供者、絶賛募集中 <b>募集中</b>
11月15日(火)	振り返りデスクカンファレンス	14:00~16:00 暫定	Zoom	関係者	随時募集 終了ケースが対象
12月1日(木)	第6回ほくほくスーパービジョン	18:00~19:30	柏北部地域包括支援センター	多職種の事例検討会	※事例提供者、絶賛募集中 <b>募集中</b>
12月13日(火)	ケアマネ交流会	15:00~ 途中参加・途中退出 OK	柏北部地域包括支援センター	介護支援専門員	福祉用具の進化について最新情報あり
1月13日(金)	振り返りデスクカンファレンス	14:00~16:00 暫定	Zoom	関係者	随時募集 終了ケースが対象
2月2日(木)	第7回ほくほくスーパービジョン	18:00~19:30	柏北部地域包括支援センター	多職種の事例検討会	※事例提供者、絶賛募集中 <b>募集中</b>
3月14日(火)	ケアマネ交流会	15:00~ 途中参加・途中退出 OK	柏北部地域包括支援センター	介護支援専門員	ケアマネここだけ話

☆ 詳しいお問い合わせは 担当 杉村 まで!

