



ここ数年 今まで経験したことのないといった現象に遭遇することがやたら多いような気がします。自然災害や感染症など・・・ 実は日本の高齢化も全世界でも経験したことのない時代を突き進んでいるです。もちろん認知症の急速な増加もその一つです。というわけで一足先に経験する日本の動向を世界中の注目を集めています。日本の認知症対策は優秀です。全国で認知症の方を支える認知症サポーターの養成者数は今年6月末で1391万人です。取り組みはもう17年になります。

そこから生まれた柏オレンジフレンズの皆さん。その活動も6年目。

昨年度の実績で柏市内で我が北部地域包括支援センターのフレンズさんの活動量はダントツ1位に輝き柏市から高い評価を頂きました。いまや他の包括さんからその動向を注目されています。沼南包括から研修依頼(記事掲載)を受けたのもその表れです。この場を借りて御礼申し上げます。

皆様ありがとうございます。

センター長 山本 敏子

### 『アルツハイマーデー イベント 参加者募集!』

日時：令和4年9月21日(水) 13:30~14:30

場所：柏寿荘(柏市船戸山高野 535)

内容：・認知症に関するパネル展示

リーフレットの配布

・看護学生と一緒にフラダンス 等



※ご参加される方は9/9(金)までにほくほくセンターまでご連絡下さい(7140-8818)。

※感染状況によって変更になる可能性があります。

### 『かしわ元気塾講座 オンライン視聴のご案内』

7/23(土)に「認知症にならないために」というテーマでオンライン講座が開催されました。慈恵医大柏病院の医師の講座のあと、北部包括職員による認知症に関する取り組みの話と体操の実演を行いました。下記のQRコード、または柏市公式ホームページより『かしわ元気塾』を検索していただくと視聴が可能となっておりますので、宜しければご覧ください(約1時間)。

《かしわ元気塾ホームページ QRコード》



※かしわ元気塾とは、市民公募によるかしわ元気塾実行委員会、柏市医師会と柏市の3者が共催し実施する、市民の皆さんを元気にする講座です。

# 活動報告

今後の活動は感染状況によって変更となる場合があります。

## 『研修の講師』

沼南地域包括支援センターよりオレンジフレンドズの研修会にて先駆的な活動している柏北部のオレンジフレンドズさんにお話を伺いたいと依頼を受け、長野さん、鈴木さんにお話をさせていただきました。沼南地域でもこれからオレンジ散歩を開始する予定とのことで、お二人の話を熱心に聞いてもらいました。

長野さん、鈴木さん

ありがとうございました。



## 『カフェ花福』（認知症カフェ）

カフェ花福の活動が認められ、『柏市認知症カフェ運営補助金』を受けることとなりました。オレンジフレンドズの活動としては柏市初となります。参加者の方は月1回の開催を心待ちにしていっしょに、参加者も増加傾向にあります。お手伝いして下さる方を募集しておりますのでお気軽にお問合せ下さい。



原則第2火曜日 13:30~15:00

大洞院 会議室にて開催

☆8月はお休みです

## 『柏ビレジオレンジ散歩』

オレンジフレンドズさんが主体となって準備体操やお散歩のコース選定を行っています。当日の参加者の状況によって健脚コース、のんびりコースで別れることもありますが、最後は「はなみずき」で合流し交流を深めています。



♪子どもたちと交流することもあります♪

☆毎月第2水曜日 10:30~11:30  
柏ビレジ商店街『はなみずき』前集合



## 『東花野井オレンジ散歩』

4月から開始し、毎回20名程の方が参加され、公園で体操をした後、河川敷や旧吉田家周辺をゆっくりお散歩しています。8/22（月）に東花野井町会にて認知症サポーター養成講座を開催するので、オレンジフレンドズさんが増えることを期待しています。



☆毎月第4水曜日  
10:00~11:00  
東花野井第一公園集合



☆今後もお便り等送付させていただきますが、諸事情によりオレンジフレンドズの登録を辞退される方、ほくほくオレンジ便り送付不要な方はお手数ですがご一報いただければ幸いです。

柏北部地域包括支援センター Tel 7140-8818  
担当：認知症地域支援推進員 山本・山口



ほくほくセンター  
ホームページ