

# ほくほく通信

第52号 令和5年4月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

Tel: 7140-8818 e-mail: kashiwa-hn@aoikai.jp

## 春爛漫

### 「花が咲き乱れて光に満ち満ちた様子」

なんともゴージャスな字体にも待ちわびた春を思いっきり満喫する様子が表れているような気がします。いよいよ新年度の始まりです。

脱マスクといえども花粉症でマスクが手放せない状況ではありますが、活気ある日常を少しずつ取り戻してきています。

春はいろいろな可能性を蓄える季節でありなにかいいことが起こりそうな予感がします。

センター長 山本 敏子

## オレンジフレンドの紹介



オレンジ散歩では参加者の見守りや体操、声かけを積極的に行っています。



柏市では、認知症サポーター養成講座を受講後、地域の認知症に関する活動にボランティアとして協力していただける方を、「かしわオレンジフレンド」として市内の地域包括支援センターに登録し、各地域の実情に合わせた活動を行っています。北部包括ではオレンジフレンド主催の『カフェ花福』や『オレンジ散歩』等の活動で多くの方が活躍されています。新たなオレンジフレンドさんを募集しておりますので、ほくほくセンターまでお問い合わせください。



カフェ花福では企画、進行、体操、会計など役割を分担しています。

