

# 【わたしの十八番！】 いわきさん



イラストを描く いわきさん

いわき・功さん（87歳）は、広告業界にて45年間、ユーモアあふれる、楽しいイラストを数多く生み出してきました。

「どんぐりーな柏」ではいわきさん作、オリジナルパンフレット「予防と癒しの筋活体操」を活用し、楽しく身体を動かしてま〜す！



## 高齢者あるあるイラスト(いわきさん作)



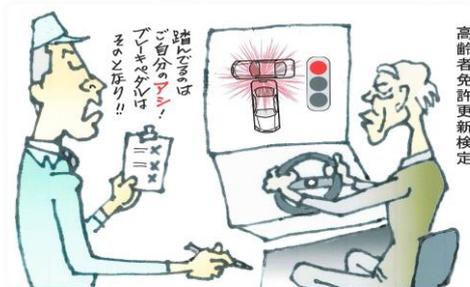
膝の衰え



つまづきの不安



歩調が遅くなる



高齢者免許更新検定

## ☆ 柏葉メンズクラブ

### 『旧吉田家住宅見学会』

\*ガイドさんによる説明あり

日時：4月25日（火）10:00～11:30

集合場所：旧吉田家住宅歴史公園 長屋門の前

対象：柏市在住の60歳以上の方（男女問わず）

参加費：入場料 110円

※身分証明書をご持参ください。

締め切り：4月20日（木）

☆柏の葉メンズクラブとは

柏北部地域を活動拠点とし男性を中心とした交流会です。初めての方も是非ご参加下さい！



皆様のご参加  
お待ちしております！

## ☆ 認知症サポーター養成講座

日時：5月19日（金）10:00～11:30

場所：小青田ふるさとセンター

（柏市小青田3-8-1）

講師：小沢 好貴 氏

（マツモトキヨシ柏たなか店 薬局長）

内容：認知症に関する正しい知識、認知症の方への接し方等

※受講後に認知症サポーターの証  
オレンジリングを差し上げます。



# 柏北部地域包括支援センター（ほくほくセンター）



ご相談は電話・来所・メール・オンライン（ZOOM）にて対応しております。

担当：田中地区

☎：04-7140-8818

メール：kashiwa-hn@aoikai.jp

相談受付時間：月～土

8:30～17:15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始



※ほくほくセンター  
ホームページ  
QRコード



柏の葉キャンパス駅