



コロナ禍で4年ぶりの花火大会、お祭り、フェスなど世の中は活気づいています。そんな暑い夏は史上最高の熱波となって日本列島が沸騰してます。

こんなときはじっと我慢 秋に向けて体力を十分に温存して本格的に活動を再開致しましょう。

秋にはいろいろなイベントがまっています。皆様のお力をぜひお貸しくださいね。

センター長 山本 敏子



柏市アルツハイマーデー啓発イベント

「認知症を知り 地域で支えよう！」

日時: 令和5年9月17日(日) 9:00~12:00

場所: サンドラッグ花野井店(ヨークマート花野井店内)

内容: 脳年齢・骨健康度測定 もの忘れチェック 個別相談
認知症に関するリーフレット配布 等



※チラシや啓発グッズ配布のお手伝いをして下さる方募集中です。ほくほくセンターまでご連絡下さい。

世代間交流事業

柏市アルツハイマーデー啓発イベント

認知症

を知り地域で支えよう



日時: 令和5年

9月21日(木)

場所: 柏寿荘 大広間

12時30分~14時

対象: 柏市在住の方30名 申込: 直接来館

内容: 1部 「認知症ってどんな病気？」 保健師による講座

2部 千葉テレビ「歌謡最前線」でお馴染みの二人

野上こうじ氏と 司 洋人氏

ゲスト歌手

「笑って歌って認知症予防」

昭和の名曲 歌謡ショー

野上こうじ with 司 洋人の『天神橋』大ヒット中!!

ゲスト歌手



野上こうじ

※直接柏寿荘に 来館ください

ゲスト歌手



司 洋人

歌謡最前線

千葉テレビ

☆アルツハイマーデーとは？

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

活動報告

『オレンジ散歩』

柏ビレジ、東花野井、若柴でのオレンジ散歩はそれぞれオレンジフレンズさんが主体となって体操や散歩のコース選定、先導、参加者さんとのコミュニケーション等積極的に行っています。8月はお休みとし、9月から再開しますので新たなフレンズさんのご参加もお待ちしております。



ビレジ内は緑が多く日陰を選んで元気にお散歩♪



東花野井から少し足を延ばし利根川沿いの田園風景に癒されます♪



若柴では体育館でレクを行うなど散歩以外の楽しみも取り入れて♪

- ① ビレジオレンジ散歩 毎月第2水曜日 10:30~11:30
柏ビレジ商店街『はなみずき』前集合
- ② 若柴オレンジ散歩 毎月第3水曜日 10:00~11:00
新若柴自由の広場集合
- ③ 東花野井オレンジ散歩 毎月第4水曜日 10:00~11:00
東花野井第一公園集合

『カフェ花福』 開催日：原則第2火曜日 13:30~15:00 大洞院（柏市花野井 1757）

オレンジフレンズさん主催、大洞院とほくほくセンターの協力により開催している「カフェ花福」。認知症の人やその家族、地域の方などどなたでも参加できる集いの場です。フレンズさんが各回さまざまな企画を計画・運営しています。ぜひ、いっしょに活動できるフレンズさんがいらっしゃるようでしたらご連絡お待ちしております。



☆今後もお便り等送付させていただきますが、諸事情によりオレンジフレンズの登録を辞退される方、ほくほくオレンジ便り送付不要な方はお手数ですがご一報いただければ幸いです。

柏北部地域包括支援センター TEL7140-8818
e-mail: kashiwa-hn@aoikai.jp
担当：認知症地域支援推進員 山本・山口