

# ほくほく ケアマネ通信



第 10 号

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

令和5年7月発行

柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102 号 TEL : 7140-8818 e-mail : kashiwa-hn@aokikai.jp



そば降る雨のなかに、彩り鮮やかに咲き誇る紫陽花の花は梅雨のじっとりと鬱陶しい気分を明るくしてくれます。

たくさん色があるのは土の中の成分によって紫・青・赤・などに変化するからだそうです。花言葉は『移り気』『七変化』……。ケアマネが利用者合わせて時に母や父、娘や息子、友人や先生など七変化することって必要な要素かなって思います。『移り気』はちょっといただけないけど。 センター長 山本 敏子

## ほくほくセンター 令和5年度の取組み

### ほくほくスパービジョン

偶数月 第1木曜日 18:00~19:30

対面で開催

毎回、素敵な気づきや、具体的なアドバイスを、精神の訪問看護さんやリハビリ専門職よりいただいております。

### ほくほくケアマネ交流会

第2回 7月12日（水）15:30~

第3回 11月の予定

田中地区の民生委員さんとケアマネさん合同の虐待防止講座を予定しております。

どこのエリアのケアマネさんでも参加可能です。

## 柏北部包括の認知症事業にご協力をお願いします。

～田中地域にお住いの方をご紹介ください～

### ① 70代の軽度認知症の方。

歩ける方、デイサービスに行くにはちょっと若い方、認定のあるなしは問いません。

地域の中で、できることを包括職員と探します。

ご相談があったけど、サービスが繋がらなかった方など、ご紹介ください。

### ② お散歩ができる認知症の方

・月1回集合して、お近くのオレンジフレンズさんと、おしゃべりしながら散歩します。介護保険の認定がある方も参加しています。

・出張オレンジ散歩も随時開催。ご自宅の近くを歩きます。

本人と介護者のお二人で参加されている方もいます。お問い合わせください。

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせる 田中地域 をつくります。

## そのほかにこんなこともしています

### ③ 近い方を亡くされて、おひとりになってしまった方

閉じこもりがちになって心配ですよね。そんな方がいらっしゃいましたら、ご紹介ください。

仮名「わかちあいの会」を年に2回開催しています。

## ほくほく イチ押し 情報



「オレンジ散歩」は3か所（柏ビレジ・若柴・東花野井）で開催しています。  
自宅近くの集合場所に、包括職員・オレンジフレンズさんと、のんびりとお散歩します。



昨年度より、若い軽度認知症の交流会を始めました。



「まだまだ誰かの役に立ちたい・何かやりたい。」そんな思いをくみながら開催しています。今年度は、旧吉田家住宅の見学・花見、子ども食堂のお弁当を小学生・幼稚園児といただきました。

7月8日 かしわたなか朝市にて、ボランティアスタッフとして参加します。



このチームの名称を募集しています。

いい名前が思いつきましたら、教えてください。

## ほくほくケアマネQ&A

**Q.** 予防プランの加算の印、包括によって押すところと、押さないところがあります。  
どうしてでしょうか？

**A.** 柏北部包括として、ずっと加算の印を押しておりましたが、令和5年度の最初の主マネ会議にて、「すでに、ずっと使っていない包括もあった。」という事が判明!!  
加算の印は使用しないことで、統一されました。

**Q.** 地域ケア個別会議って聞くけど、実際にどんなケースが対象なの？

**A.** 地域ケア個別会議は、ケアマネさんが対応に苦慮したり、担当者レベルでは、解決できない様な困難ケースに対し、専門職のアドバイザー等、参加者を募り会議を開催します。  
参加者の選定や参加依頼、開催場所の設定は、包括支援センターで行います。

随時、ケースを募集しております。気軽にお声かけ下さい。

地域ケア個別会議のオブザーバー参加を募集しています。

次回 7月10日 13:30~15:00 ラコルタ柏にて

申し込み等、お問い合わせは、担当 杉村 までお電話ください。

