

# 認知症サポーター

## 養成講座

☆柏フレイル予防ポイント対象事業

『認知症サポーター』とは、認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。身近な人や自分自身が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、一緒に学びませんか？

日時：① 4月6日(土) 10:00~11:30 ※①②③同じ内容  
② 9月7日(土) 10:00~11:30 となります  
③ 11月2日(土) 10:00~11:30

会場：ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）  
柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

内容：認知症に関する正しい知識・認知症の人やご家族への接し方等

対象者：柏市在住、在学、在勤の方（5名程度）

持ち物：・筆記用具  
・柏フレイル予防ポイントカード（お持ちの方）  
※受講後に認知症サポーターの証  
**オレンジリング**を差し上げます。



申し込み・問い合わせ  
ほくほくセンター  
TEL: 7140-8818  
メール: kashiwa-hn@aoikai.jp

