

ほくほくサークル

地域の居場所の一覧として『ほくほくサークル』を作成しました。田中地区開催している運動や趣味の団体等掲載しています。

まだ掲載していない団体もありますので、随時更新予定です。※内容の一部はこちら↓

運動・体操			
団体名	Activelife体操	田中体操サークル	花野井ロコモ体操
活動内容	健康体操	健康体操	健康体操
場所	田中高齢センター (大室 249-1)	田中高齢センター 体育館 (大室 249-1)	田中高齢センター (大室 249-1)
活動日時	第1・3・5 水曜日 10:00~11:30	毎週火曜日 9:15~10:45	第2・4月曜日 10:00~11:30
ご様子イメージ			

柏葉メンズクラブ報告

3月28日 「桜を見る会」開催
あいにくの曇り空。残念ながらソメイヨシノは開花ならず。しかし柏の葉公園を貸し切り状態(笑)で柏葉メンズクラブの15周年目のスタートをきりました。次回7月4日に熱中症と感染症予防の講座開催を予定しています。今後の活動に期待しましょう。



正連寺オレンジ散歩

4月より5カ所目のオレンジ散歩が始まります！グループホームの入居者の方も参加いただき、認知症の方やご家族の交流の場として開催します。地域の皆様のご参加お待ちしております。

- 日時：第2金曜日 10:00~11:00
- 集合場所：愛の家グループホーム柏の葉 (柏市正連寺 380-1)
- 内容：準備体操の後、正連寺周辺をのんびりお散歩します



ほくほく介護者交流会

高齢者を介護している方、介護された経験のある方、これから介護する予定のある方などの交流会を開催します。

日時：5月25日(土) 13:30~15:00

場所：ほくほくセンター

内容：座談会・情報交換
個別相談等

ほっと一息
しませんか？



柏北部地域包括支援センター (ほくほくセンター)



ご相談は電話・来所・メールにて対応しております。
お気軽にお問い合わせください。

担当：田中地区

メール：kashiwa-hn@aoikai.jp

相談受付時間：月~土

8:30~17:15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始



※ほくほくセンター
ホームページ
QRコード



柏の葉キャンパス駅

ほくほく通信

第55号 令和6年4月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

Tel: 7140-8818 e-mail: kashiwa-hn@aoikai.jp

おかげさまで 15周年を迎えます。

春の訪れです。ついこの間新しい年を迎えたばかりというのに時の流れは早いですね。そしてほくほくセンターも創設15周年を迎えます。これも一重に皆様方のご支援、ご協力の賜物です。職員一同初心に戻って今一度襟を正し頑張っていきたいと思ひます。

一同声をそろえて **よろしくお願ひ致します。**

センター長 山本 敏子

職員紹介

・鈴木 麻美
・保健師
・ネコ雑貨やグッズ
を手に入れている時

・石坂 智春
・社会福祉士
・美味しいコーヒー
を味わう

・山口 三枝
・社会福祉士
・休日の二度寝

・福田 智子 **新**
・介護支援専門員
・食う、寝る、遊ぶ！

・小瀬 孝子
・介護支援専門員
・愛犬ジジと散歩している時

・澁谷 みつ江
・介護支援専門員
・原田マハさんの本の
世界に浸っている時

・秋野 和代
・事務員
・星空を眺める時

・中小路 京子
・介護支援専門員
・炭酸泉でのんびりしている時

・杉村 美登利
・主任介護支援専門員
・テレビを見ながら一杯

・崎山 紀子 **新**
・保健師
・チップインバーディー

・山本 敏子（センター長）
・主任介護支援専門員
・オレンジ色に輝く朝焼けを眺めること

・氏名
・職種
・私の至福の時間

※保健師の志賀みなは3月末で退職致しました。お世話になりました。