



極暑です。子どもの頃あんなに心躍らせた夏が地獄と化すなんて・・・。  
外出が危険だなんてどうしたらいいのでしょうか。皆様はいかがお過ごしですか。

時がたつのは早いですね。今年も世界アルツハイマーデーの時期がやってきました。  
認知症についての理解は確実に広まってはいるものの実施に自分ごととなると大変なストレス  
や葛藤などを抱えることとなりがちです。

「支える」なんて大きなことは言えないけれど「寄り添う」くらいの小さな支援は  
なんとかできないかしらって、そんなオレンジフレンズさんが増えればきっと  
「力」になると思います。

センター長 山本 敏子



## アルツハイマーデーイベントのご案内

柏市アルツハイマーデー啓発イベント

**「認知症を知り  
地域で支えよう！」**

日時:令和6年9月15日(日) ~~10:00~~<sup>9:00</sup>~12:00

場所:サンドラッグ花野井調剤薬局(ヨークマート花野井店敷地内)

内容:脳年齢測定・もの忘れチェック・個別相談

認知症に関するリーフレット、グッズ配布等



主催: 柏北部地域包括支援センター (7140-8818)  
共催: サンドラッグ花野井店

☆9月21日は「世界アルツハイマーデー」

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

なぜ9月21日なの?

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。

※チラシや啓発グッズ配布のお手伝いをして下さる方募集中です。  
ほくほくセンターまでご連絡下さい。

第2水曜日→  
第4水曜日に  
変更となりました!

# オレンジフレンズ活動報告

## ① ビレジオレンジ散歩



ビレジ内での散歩後の「はなみずき」  
での懇談も楽しみとなっています

毎月第4水曜日 10:30~11:30  
柏ビレジ商店街『はなみずき』前集合

## ② 若柴オレンジ散歩



こんぶくろ池や  
柏の葉公園まで足を運びました

毎月第3水曜日 10:00~11:00  
新若柴自由の広場集合

## ③ 東花野井オレンジ散歩



野菜の直売所に寄ること  
も楽しみのひとつです

毎月第4水曜日 10:00~11:00  
東花野井第一公園集合

## ④ 正連寺オレンジ散歩



グループホーム入居者の方がこの日を楽し  
みに待っていてくれます

毎月第2火曜日 10:00~11:00  
愛の家グループホーム柏の葉集合

一緒に活動してくれるオレンジフレンズさん大募集中です  
お気軽にお問合せください

『カフェ花福』 開催日：原則第2火曜日 13:30~15:00 大洞院（柏市花野井 1757）

オレンジフレンズさん中心に企画・運営している認知症カフェ。  
臨床美術やゲーム、ひな飾り作り、座談会などいろいろな企画  
を検討し、みんなで楽しみながら開催しています。  
いっしょに活動して下さるオレンジフレンズさんも絶賛  
募集中!!  
ぜひ、いっしょにカフェ花福を盛り上げていきましょう♪



☆今後もお便り等送付させていただきますが、諸事情によりオレンジ  
フレンズの登録を辞退される方、ほくほくオレンジ便り送付不要な方は  
お手数ですがご一報いただければ幸いです。

柏北部地域包括支援センター TEL7140-8818  
e-mail: kashiwa-hn@aoikai.jp  
担当：認知症地域支援推進員 山本・山口