



たなか歩こう会

☆ 柏たなか駅周辺を歩きます ☆

毎月第1・第3月曜日

10時～（雨天中止）

集合場所：ほくほくセンター



（柏北部地域包括支援センター）

持ち物：飲み物、動きやすい服装、運動靴

かしわフレイル予防ポイントカード（お持ちの方）



柏フレイル予防ポイント
20ポイントつきます

お問い合わせ：ほくほくセンター

柏市小青田1-2-7 アスタリスク 102号

04-7140-8818

