

ほくザッス

毎月第2土曜日

13:30~14:15

場所：ほくほくセンター

フレイル予防の体操などをやりましょう。
皆さんで健康に関する情報をもちより
健康長寿をめざしましょう！

問い合わせ



ほくほくセンター

04-7140-8818