

# シニアの“生きる”をサポートする ほくほくマップ



小青田の田園風景



柏ビレジの水辺の公園



旧吉田邸



ほくほくセンター  
(柏北部地域包括支援センター)

発行：令和6年7月

作成：ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

# 目次

## 本マップの説明・地域の概要 P 2

### ①地域の社会資源

地域包括支援センター（ほくほくセンター） P3

老人福祉センター（柏寿荘） P3

ほくほくセンターの取り組み P4～5

柏寿荘 送迎バス時刻表 P6

近隣センターと近隣センター内施設 P7

地域の施設マップ P8

サロン・通いの場 P9

健康体操・ラジオ体操 P 10

シニアクラブ P11

たすけあいサービス P12

介護タクシー・タクシー P13

宅配サービス P14

配食サービス P14

移動スーパー（カスミ） P15

訪問美容サービス P16

認知症のかたやそのご家族にやさしい事業所・店舗・団体 P16

### ②介護関連施設

居宅介護支援事業所 P17～18

デイサービス・デイケア P19～20

訪問介護（ホームヘルプ） P21～22

訪問看護・訪問リハビリ P21～22

入所施設（老人保健施設・有料老人ホーム・サ高住） P23～25

グループホーム・小規模多機能型介護 P26～27

### ③医療関連施設

病院・クリニック P28～30

薬局 P31

歯科医院 P32

## 【ほくほくマップとは】

ほくほくマップは田中地域周辺の社会資源を掲載した冊子です。

田中地域に住む高齢者とその家族向けに作成しました。

なお、本マップの地図は国土地理院の地図を改変して作成しています。



## 【田中地域の概要】

◆面積： 17.26 km<sup>2</sup> (1位)

広くて人口が多い

◆人口：

・総人口 47,007 (1位)

・高齢者人口 9,025人 (1位)

近年、若い世代の人口が増加しているため、人口あたり  
の高齢者の割合（高齢化率）は低い

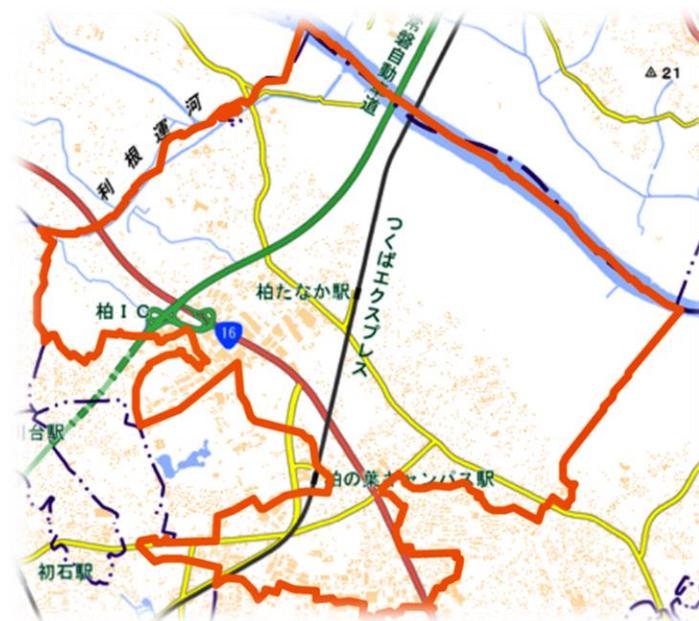
◆高齢化率 19.2% (20位)

◆要介護認定率 14.7% (19位)

要介護認定率が低く、  
比較的元気な高齢者が多い

※順位は 21 圏域中、すべて降順で表記

引用：柏市 日常生活圏域データ  
(令和5年10月1日時点)



## ①地域の社会資源

### 【地域包括支援センター】※講座・イベントは本マップ P4~5

地域包括支援センターとは高齢者を支える総合相談窓口です。

現在、柏市内に圏域ごとに設置されています。介護の専門家「主任ケアマネジャー」

福祉の専門家「社会福祉士」医療の専門家「保健師」等の専門職が配置されています。

お気軽にご相談ください！



名称	受付時間	住所	電話番号 (04 は省略)
ほくほくセンター (柏北部地域包括支援センター)	月~土 8:30~17:15 ※休日: 日・祝日、年末年始	小青田 1-2-7 アスタリスク 102 号	7140-8818

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じており、介護保険の申請窓口も担ういわば「よろず相談所」です。

### 【老人福祉センター】※「柏寿荘 送迎バス時刻表」は本マップ P6

老人福祉に関する各種の相談に応じ、高齢者の健康増進や教養の向上、

またレクリエーションなどの機会を総合的に提供することを目的として設置された老人福祉施設です。

名称	受付時間	住所	電話番号 (04 は省略)
柏寿荘 (はくじゅそう)	9:00~16:00 ※休日: 日・祝日、年末年始	船戸山高野 535	7131-9511

【設備】大浴場、大広間、庭園、講座室、陶芸室など 【費用】無料 (※電気式陶芸窯を利用は有料)

【対象】市内在住の 60 歳以上のかた。

【申込】初めて利用する場合は運転免許証または健康保険証を窓口に表示して、利用証の交付を受けてください。

(※市内の老人福祉センターの利用証をお持ちのかたは、その利用証が使えます。)

## 【ほくほくセンターの取り組み】 参加希望の際は事前にお電話ください。7140-8818

### 【介護予防普及啓発】

#### フレイルチェック・フレイル予防講座

フレイルチェックを実施し、  
口腔・栄養・社会参加等  
フレイル予防について学びます



#### ほくザップ

フレイル予防体操など行ったり、  
参加者の方が健康に関する情報を  
もちより体操を通じて交流を深めます

原則第2土曜日 13:30~14:15

場所：ほくほくセンター



#### 出前講座

町会・サロン等にお伺いし、講座を開催します  
介護予防体操・簡単ヨガ・脳トレ・介護保険・成年後見制度等

#### たなか歩こう会

柏たなか駅周辺を散策する会

日時：第1、3月 10:00-11:00

集合：ほくほくセンター



### 【認知症関連】

#### 認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的な  
知識や認知症の方への接し方  
など学ぶ講座



#### 認知症声かけ訓練

徘徊の現状や  
声掛けのポイントを学びます



#### オレンジ散歩

オレンジフレンズや地域住民と一緒に  
のんびり散歩します



#### ほくほく介護者交流会・

#### ほくほくカフェ（認知症カフェ）

認知症の介護者同士や  
認知症当事者同士が交流する会



#### カフェ花福

オレンジフレンズが主催する認知症カフェ

原則第2火曜日 13:30~15:30

場所：花井山大洞院



## 【ほくほくセンターの取り組み】 参加希望の際は事前にお電話ください。7140-8818

### 【情報発信】

ほくほく通信・ホームページにて、最新のイベントや講座の  
情報やほくほくセンターの取り組みを発信中



ほくほく通信



ホームページ

### 【権利擁護講座】

成年後見制度や消費者被害防止等  
に関する講座を行っています。



### 【在宅医療普及啓発講座】

在宅医療や終活  
エンディングノートの活用方法等の  
講座を行っています。



### 【その他】

#### ほくほくカフェテリア

ほくほくセンター内の  
どなたでも立ち寄れるスペース



#### 柏葉メンズクラブ

男性中心の交流会  
定期的にイベント等開催



開催：不定期

#### ほっこりかなた

どなたでもご参加いただける交流会

時間：第1土 13:30-15:00

場所：ほくほくセンター



#### たなかんズ

物忘れがあっても地域で活躍できる  
イベントを企画（地域のゴミ拾いなど）

開催：不定期



# 【柏寿荘 送迎バス時刻表】

火曜日 柏寿荘行		水曜日 沼南・南部老人福祉センター～柏寿荘		水曜日 沼南・南部老人福祉センター～柏寿荘		木曜日 柏寿荘行	
発車時間	停留所	発車時間	停留所	発車時間	停留所	発車時間	停留所
(1回目)		(1回目)		(2回目)		(1回目)	
9:00	柏市役所玄関前	8:50	沼南老人福祉センター	13:40	沼南老人福祉センター(発)	9:00	柏市役所玄関前
9:06	柏駅西口企業バス停	9:00	南部老人福祉センター	13:50	南部老人福祉センター	9:06	柏駅西口企業バス停
9:12	第四小学校入口	9:03	逆井駅東口	13:53	逆井駅東口	9:08	柏中学校体育館脇
9:15	十余二東郵便局前	9:05	加文字歯科前	13:55	加文字歯科前	9:09	東葛高校正門前
9:25	松葉第二近隣公園前	9:08	第二ますお幼稚園入口	13:58	第二ますお幼稚園入口	9:13	柏第二小学校前
9:30	富勢中学校前	9:12	増尾近隣センター前	14:02	増尾近隣センター前	9:17	豊四季千葉興業銀行裏
9:35	布施近隣センター前	9:15	さくら寿司前	14:05	さくら寿司前	9:18	豊四季NTT入口
9:37	新町ふるさとセンター前	9:21	千代田町公園前	14:11	千代田町公園前	9:19	旭町消防署前
9:47	市立柏病院入口	9:26	アミューゼ柏前	14:16	アミューゼ柏前	9:22	豊四季団地前
9:49	花野井神社前	9:30	柏市役所玄関前	14:19	柏市役所玄関前	9:24	西光院入口
9:56	田中近隣センター前	9:40	北柏北口前	14:30	北柏北口前	9:26	金森医院前
10:05	柏寿荘(着)	9:45	市立柏病院入口	14:35	市立柏病院入口	9:33	小池農園前
		9:50	田中近隣センター前	14:40	田中近隣センター前	9:34	クリニック柏の葉(専用駐車場)前
		9:56	柏寿荘(着)	14:48	柏寿荘(着)	9:39	初石病院前
	(帰宅バス時間)	11:00	柏寿荘(発)		(帰宅バス時間)	9:41	西原高架橋上
14:20	柏寿荘(発)	11:07	田中近隣センター前	15:20	柏寿荘(発)	9:43	みどり台郵便局通り
	(2回目)	11:15	市立柏病院入口			10:00	柏寿荘(着)
10:28	みどり台郵便局通り	11:24	北柏北口前				(帰宅バス時間)
10:35	クリニック柏の葉(専用駐車場)前	11:31	柏市役所玄関前			14:20	柏寿荘(発)
10:41	松葉第二近隣公園前	11:35	アミューゼ柏前				(2回目)
10:47	北柏北口前	11:41	千代田町公園前			10:15	柏寿荘(発)
10:52	市立柏病院入口	11:48	さくら寿司前			10:30	松葉第二近隣公園前
11:15	柏寿荘(着)	11:51	増尾近隣センター前			10:35	北柏北口前
	(帰宅バス時間)	11:55	第二ますお幼稚園入口			10:50	市立柏病院入口
15:50	柏寿荘(発)	11:58	加文字歯科前			11:00	柏寿荘(着)
		12:00	逆井駅東口				(帰宅バス時間)
		12:03	南部老人福祉センター			15:55	柏寿荘(発)
		12:13	沼南老人福祉センター(着)				

## 【近隣センター】

近隣センターとは、体育室や和室、会議室などが併設された多目的複合施設のことです。

## 【近隣センター内の施設】

・出張所とは、市役所の出張所。戸籍や住民票などの手続きができます。

・地域いきいきセンター（身近な福祉の相談窓口）とは

地域づくり・子育て・障害者・高齢者支援等の充実を図るため、近隣センターを拠点とした身近な福祉の相談窓口です。ボランティア活動の紹介や地域活動の支援なども行っています。



分類	名称	受付時間	住所（本マップ P8）	電話番号（04 は省略）
近隣センター	柏北部近隣センター	9:00~21:00 ※休日：第3月、年末年始	大青田 1541-2	7134-1070
	柏ビレジ近隣センター		大室 1285-1	7133-8821
	田中近隣センター		大室 249-1	7133-1000
図書館	田中分館	火~日、祝日 10:00~17:00 ※休日：月・年末年始	大室 249-1 （田中近隣センター内）	7134-2546
出張所	田中出張所	8:30~17:15 ※休日：土・日・祝日、年末年始		7133-1000
地域いきいきセンター	田中地域いきいきセンター （身近な福祉の相談窓口）	月・水・木 10:00~16:00 ※休日：土・日・祝日、年末年始		7170-0467

## 【地域の施設マップ】

### 【コラム】

#### 「たなか」の由来

昭和前期まで柏市北西部は**田中村**と呼ばれ、現在でもつくばエクスプレスの「柏たなか駅」や田中近隣センターなどに「たなか」という名称が使われている。これは江戸時代、市域に多くの領地を持っていた本多正重氏の居城が、**駿河国 田中**（現：静岡県藤枝市）にあったことに由来していると言われています。



ほくほくちゃん（ほくほくセンターマスコットキャラクター）



## 【サロン・通いの場】 問い合わせ：柏市社会福祉協議会 04-7163-9001



「サロン」とは地域の高齢者等が身近なところで気軽に集まることができる、出会い・交流・仲間づくりの場です。

名称	日時	場所	住所
結いの会	第3水 13:30-15:00 (8月休み)	大青田ふれあいセンター	大青田 1290
大室ふれあいの会	第3火 13:30-15:30 (8月休み)	大室ふるさとセンター	大室 791
なかよし会	第3金 13:00-14:30 (8月休み)	中野台ふれあいセンター	大室 1252-19
アイビーサロン	第3金 13:30-15:00 (8月休み)	柏ビレジ自治会館	大室 1311-48
コミュニティルーム はなみずき	月火水金土 11:00-16:00 ※祝日休み	柏ビレジ商店街内	花野井 1811
お楽しみ会	第4土 13:00-16:00	山高野自治会館	船戸山高野 319
楽楽サロン	第2土 13:00-15:00 (8月休み)		
はつか会	毎月20日 10:00-14:00	船戸町会会館	船戸 1129-1
小青田「元気会」	第2日 14:00-16:00 (8月休み)	小青田ふるさとセンター	小青田 3-8-1
ゆうあい十余二	第3水 13:30-15:30 (8月休み)	庚塚公民館	十余二 313-54
若葉の会	第2水 13:30-15:30	自由の広場 (新若柴町会)	若柴 1-43
シニアサロン花咲	第4水 13:30-16:00	北花崎緑地 町会倉庫 1	花野井字中花崎北花崎緑地内
花のふれあい会	第4火 13:30-15:30	花野井公会堂	花野井 981-4
花山なごみの会	第4土 13:30-15:30 (8月休み)	花山ふるさとセンター	花野井 746-10
サロン花山	第3水 10:00~15:00	花山ふるさとセンター	花野井 746-10
さくらの会	第4水 13:30-15:30	東花野井第一公園公園管理事務所	花野井 1160-1
正連寺おしゃべりサロン	第2土 13:30-15:30 (8月休み)	正連寺ふるさとセンター	正連寺 349
高友会	第2土 13:00-14:30	高田原ふるさと会館	十余二 404-46

**【健康体操・ラジオ体操等】** 料金等の詳細は各団体に直接お問い合わせください。

名称	日時	場所	住所	問合せ (04 は省略)
Active Life 体操	第 1,3,5 水 10:00-11:30	田中近隣センター	大室 249-1	柏市地域包括支援課 7167-2318
花野井ロコモ体操	第 2,4 月 10:00-11:30			
どんぐりーな柏	毎週火曜日 13:30-15:00	庚塚公民館	十余二 313-54	
ほんいでん体操	第 2、第 4 月 9:00-11:00 (2 部制)	IVY-LABO (アイビーラボ)	花野井 1810	IVY-LABO 7106-5117
ロコモ予防体操	第 1・第 3 水 9:30-11:30 (2 部制)	柏ビレジ近隣センター	大室 1311-48	



### 【コラム】ロコモって何？

ロコモとは「ロコモティブシンドローム」の略で運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のこと。**ロコモを予防するには足腰の筋力維持が重要です。**  
運動は、痛みの状態などに配慮しつつ、無理なく継続して行いましょう！

## 【シニアクラブ】

地域の高齢者が自主的に集まって活動する組織です。シニアスポーツ、ウォーキング、趣味・文化などの様々なサークル活動があります。※対象：市内在住、60歳以上



名称	場所	住所	備考
花野井百寿会	花野井公会堂	花野井 981-4	茶話会,体操,歌,グラウンドゴルフ等
柏ビレジ新樹会	柏ビレジ自治会館	大室 1311-48	歌や俳句、体操などのサークルあり ■朝の健康体操（柏ビレジ水辺公園） ■グラウンドゴルフ（柏ビレジ近隣公園） ■太極拳（柏ビレジ自治会館） ■歩こう会 ※サークルではない
クラブハッピー十余二	庚塚公民館	十余二 313-54	第2土 13:00-15:45
ザ・グランシニアクラブ	デュオヒルズ・ザ・グラン コミュニティスペース	小青田 5-7	講演会,健康体操,映画鑑賞,子ども交流会, ラジオ体操等

【問合せ】柏市シニアクラブ TEL：04-7138-5970（平日 9-16 時）



### 【コラム】コロナ禍でフレイルが急増 ！？

近年、コロナ禍でフレイルとなる高齢者が増えています。

「フレイル(虚弱)」とは、年齢とともに心身の活力を含む生活機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態をいいます。フレイルを予防していくために大切なポイントとして「食事」「運動」「社会参加」などが挙げられています。コロナ禍でも社会とのつながりを失わず、体を動かし、人との交流を維持していくことがフレイル予防に効果的です。

## 【たすけあいサービス(有償ボランティア)】

### ■田中地域・町会等 料金等の詳細は各団体に直接お問い合わせください。

名称	対象	電話 (04は省略)	備考 (主な支援内容)
田中・たすけ愛	田中地域の住人	7131-9908	ゴミ出し・草取り・枝落とし等
特定非営利活動法人ビレジサポート	柏ビレジ及び周辺地域	7106-5117	ゴミ出し・草取り・枝落とし・小修理・外出付添等
東花野井おたすけたい	東花野井町会	7132-6462	ゴミ出し・草取り・枝落とし・話相手・外出付添等
中野台町会たすけあい	中野台町会	090-7718-5444	ゴミ出し、草取り、軽作業等

### ■柏市全域 料金等の詳細は各団体に直接お問い合わせください。

名称	電話 (04は省略)	備考 (主な支援内容)
Dioクラブ太助	7146-2020	建具類の修理等の工事、庭木の剪定
在宅サポート・さくら	7163-0634	家事一般、外出付添
SLFガーデンサポート	7100-2839	庭木の剪定
さわやかサービス	7197-6400	家事一般、外出付添
たすけあいSOS	7128-6871	お困りごと対応 (応相談)
たすけ合いの会シニアハウス柏	7133-3003	家事一般、外出付添
タイムストック柏の会	090-9678-5792	家事一般、外出付添
パーソナルアシスタンス遊民	090-4593-2651	外出付添 (通院・旅行・お墓参り等)
花いちりん柏	7148-7677	家事一般、外出付添
暮らしの支援・えんがわ	080-8081-7659	家事一般、草取り

## 【介護タクシー・タクシー】

介護タクシーとは体の不自由な方が外出する際に使える便利なサービスです。

乗降時には介護資格を保有する運転手による介助行為を受けられます。

※料金や詳細に関しては各団体に直接お問い合わせください。

介護保険タクシーは  
介護保険申請をしていな  
い方も利用できます。



種別	名称	電話番号	所在地	種別	寝台対応	名称	電話番号	所在地	
タクシー	エミタスタクシーアスカ	04-7143-3054	十余二	タクシー 介護タクシー	○	北柏交通	04-7131-5440	花野井	
	千代田観光	04-7133-0909					ステップケア	0120-959-629	大室
	京成タクシー 東葛株式会社	0120-85-7510 047-394-5519					ニコニコケアサービス	080-1809-9492	
	柏タクシー	0120-746-162	豊四季				北柏ケアタクシー	04-7134-5253	花野井
	東邦タクシー	0120-433-154			○	あずまサポートタクシー	070-4493-1121		
	富士タクシー	04-7143-6935			○	リムジンケアサービス柏	04-7144-7997	高田	
	染谷交通	0120-641-910	北柏				介護タクシーおおの	7131-0872	根戸
				介護 タクシー					
							メープルケアタクシー	090-3100-5429	松葉町
					○	ケアタクシーじんじん	04-7133-3892		
							サンパートナー	7134-8139	
							さんたく介護タクシー	080-4863-5485	
							ハート&ハート	04-7144-3725	豊四季
						つぼみ	04-7163-7745	北柏	

**【宅配サービス】**詳細は各事業所にお問い合わせください。

名称	電話（04 は省略）	電話受付時間	備考
ヨークマート 花野井店	7132-1801	9:00～20:00	詳しくはサービスカウンター係員へお問合せ下さい。
パルシステム（生協）	加入の申し込み 0120-53-4400	月～金 9:00～20:00 祝日 9:00～18:00	入会金・年会費などはかかりません。パルシステムに加入する際に、出資金として 1,000 円～2,000 円をお預かりしますが、脱退（退会）する際に返還いたします。

**【配食サービス】**（柏市配食サービス事業者パンフレット「いただきます」より抜粋）

地域のお弁当の配達サービスのこと。料金等の詳細は事業者に直接お問い合わせください。



配食サービス	電話（04 は省略）	電話受付時間	時間帯・配達日	備考
コープみらい	0120-502-160	9 時～19 時 30 分 ※土のみ 9 時～18 時	夕食（月～金曜日） ※土・日・年始休み	
ワタミの宅食	0120-321-510	9 時～18 時	昼食・夕食（毎日） ※年末年始休み	毎週水曜日注文締切り、翌週よりお届け。
生活協同組合 パルシステム	0120-660-788	10 時～18 時 30 分	夕食（月～金曜日） ※年末年始休み	ご加入時に 1000 円の出資金をお預かりします(退会時ご返金)ご利用にはパルシステム千葉へのご加入が必要
配食のふれ愛 北柏・我孫子店	7105-7628	8 時～19 時	昼食・夕食（毎日） ※1/1～1/3 休み	カロリー調整食・たんぱく調整食・ムース食 あり ※アレルギー対応 可

# 【移動スーパー運行表（田中地域）】 フードマーケットカスミ 柏たなか駅前店

お買物の際には、  
お買物袋をご持参ください。



運行スケジュール				
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
妙見山 円福寺 10時10分～	大青田ふれあいセンター 10時00分～	ライブラリ柏 10時15分～	妙見山 円福寺 10時10分～	県立柏高校正門近く 10時10分～
西原ふるさとセンター 10時50分～	おお田保育園 10時20分～	松ヶ崎町会集会所 10時40分～	西原ふるさとセンター 10時50分～	前原会館 10時35分～
萩の台ふるさとセンター 11時15分～	山高野ふるさと会館 10時40分～	小林駐車場 11時15分～	萩の台ふるさとセンター 11時15分～	デイサービス さくら宿連寺 11時00分～
新青田ふれあい会館 11時35分～	麗しの杜光ヶ丘 13時10分～	柏市柏330番地敷地内 11時40分～	新青田ふれあい会館 11時35分～	花の井保育園 11時30分～
十余二緑町ふるさと会館 12時00分～	西山第二公園 13時55分～	あけぼの2丁目4番地内 12時05分～	十余二緑町ふるさと会館 12時00分～	イーグルハイツ前 13時45分～
東花野井第一公園 14時20分～	仲町ファミリー会館 14時25分～	秋桜ヴィレッジ北柏 14時25分～	東花野井第二公園 14時25分～	布施新田ふるさと会館 14時10分～
防災公園 14時50分～	カシニワどかん広場 (宮田台公園南) 14時50分～	柏グリーンハイツ 仲田第一公園 14時55分～	旧吉田家住宅歴史公園 14時50分～	土谷津ふるさと会館 14時35分～
水辺公園 15時10分～	逆井第一公園 (東側入口) 15時10分～	戸張ふるさと会館 15時15分～	防災公園 15時10分～	あけぼの山公園さくら山 14時55分～
大室ふるさとセンター 15時35分～			水辺公園 15時30分～	新屋敷ふるさと会館 15時15分～
			東武バス転回広場 15時50分～	八坂神社(布施) 15時35分～

【お問合せ】

04-7137-1533

【受付時間】

AM10時～PM5時

※運行スケジュールの

時間は目安です。

交通事情等により

変更になる場合が

ございます。

## 【訪問理美容】

自宅まで理美容師が訪問し、散髪などを行ってくれるサービスです。  
料金等の詳細は事業者にご直接お問い合わせください。

実際に理美容院へ行くことが  
困難な場合に利用できます。



名称	電話（04 は省略）	受付時間
訪問美容サービス BATTON（柏市）	7170-1484	携帯：090-2566-0772
リンデン B・I 東葛（流山市）	0120-86-4383	
グットライフ	0120-75-6588	9：00～17:00：00※土日祝日休み
訪問カット ハートフルラビ	7401-9394	9:00～12:00/13:00～17:00※土日祝日休み
訪問美容 JUJU	090-4708-3063	※定休日：不定休

## 【認知症のかたやそのご家族にやさしい事業所・店舗・団体】※宅配・食料品販売店・カフェのみ記載

「認知症のかたとそのご家族にやさしい事業所・店舗・団体」とは認知症についての正しい知識や対応方法を理解する  
「認知症サポーター養成講座」を受講した「認知症サポーター」がいる事業所で、目印として「カシワニオレンジステッカー」を掲示しています。

事業所・店舗・団体名称	住所	電話番号
生活クラブ生協協同組合千葉柏センター	十余二大塚 380-97	04-7134-3801
東急ストアららぽーと柏の葉	若柴 175 ららぽーと本館 1 階	04-7134-0109
平川酒店	若柴 295-22	04-7132-2813
ファミリーマート柏若柴店	若柴字入谷津 1-55	04-7137-6610
ファミリーマート柏花野井店	花野井 1810-1	04-7137-6112



「カシワニオレンジステッカー」

## 介護保険関連の施設

田中地域の介護保険関連の施設を紹介しています。柏市内全域の介護保険関連の施設に関しては、柏市介護サービス事業者

ガイドブック「ハートページ 柏市」をご参照してください。（市役所・包括支援センター等で無料配布）

### 【居宅介護支援事業所】

■居宅介護支援事業所とはケアマネジャーが常駐している事業所のことです。

■ケアマネジャー（介護支援専門員）とは要介護者や要支援者の人の相談や心身の状況に応じるとともに、サービス（訪問介護、デイサービスなど）を受けられるようにケアプラン（介護サービス等の提供についての計画）の作成や市町村・サービス事業者・施設等との連絡調整を行う者とされています。

名称	住所	電話（04は省略）
ケアプランゆかり	大青田 1604-1	7128-8440
やさしい手柏たなか居宅介護支援事業所	大室 3-17-1	050-1752-5121
やすらぎ	大室 1268-6	7133-9591
リルセーヌ柏の葉	若柴 264 番地 1 中央 180 街区 1	7157-0861
柏たなか・あおいホームケアサービス	小青田 1-3-3	7135-2020

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域のサービスは「ハートページ 柏市」をご参照してください。

## 【居宅介護支援事業所マップ】

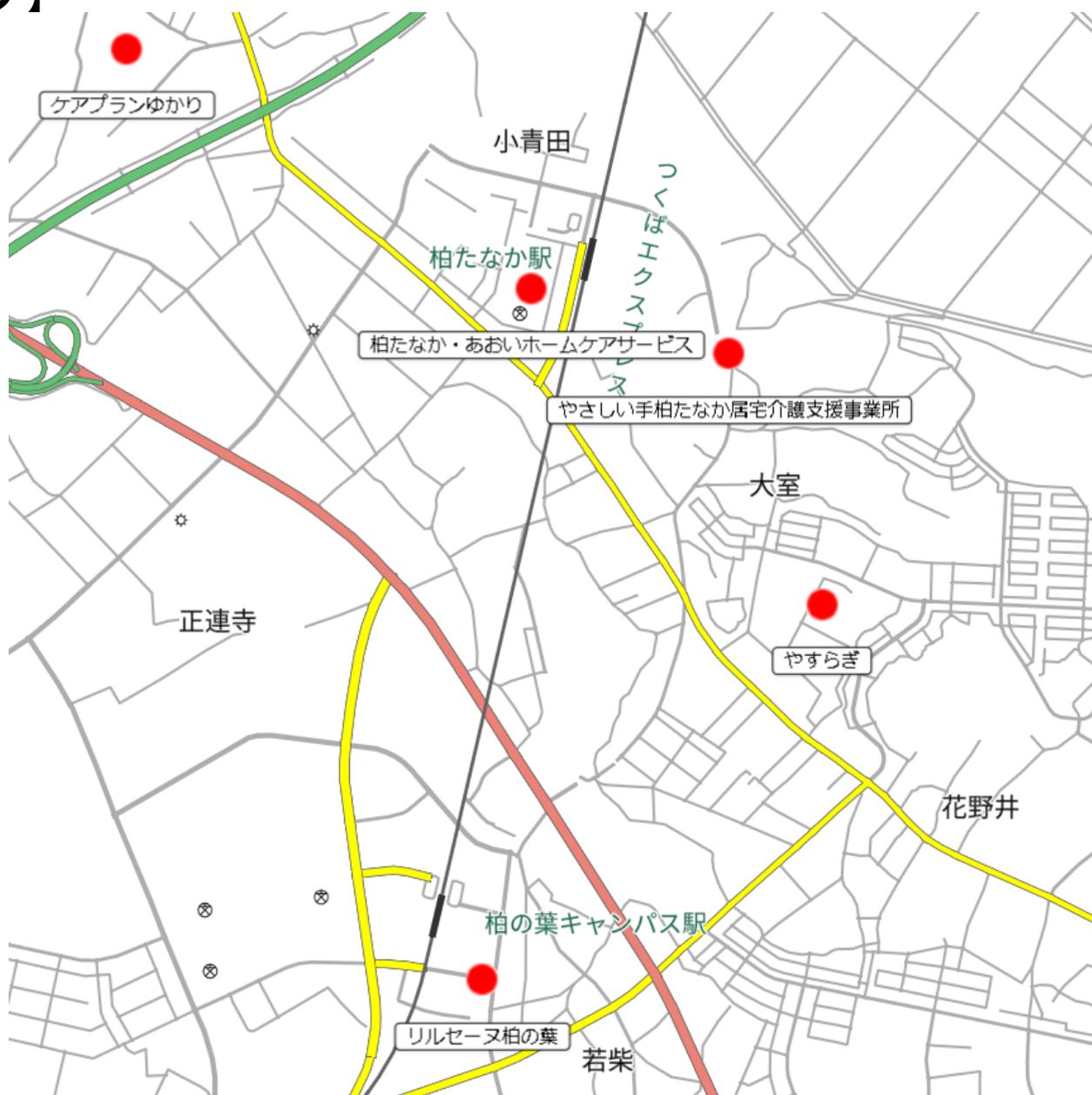
### 【コラム】

### ケアマネジャーって 何をするの？

ケアマネジャーとは、  
介護についての相談を受け、  
どんな介護サービスを利用して  
いくかを一緒に考え、必要な  
サービスを調整する人のこと  
です。

「ケアマネジャーを探してほしい！」という時はほくほくセンター  
にご相談ください！

(本マップ P3)



## 【デイサービス・デイケア】



### ■デイサービス（通所介護）とは

食事・入浴などの介護や体操・レクリエーションなどが日帰りで受けられます。（送迎サービスを含む）

名称	住所	電話（04は省略）
サムピッグ 柏たなかデイサービスセンター	船戸 1-19-16	7137-0808
デイサービス ゆかりの家	大青田 1604-1	7136-7445
デイサービス オハナ	花野井 420-1 ヴィラグラニッツ 1F	7169-0815
デイサービスココファン柏花野井	花野井 3-1	7137-3270
ブルーミングケア柏たなか	船戸 2-7-1	7128-8203
リハビリ特化型デイサービス ねくすと花野井	花野井 896-5	7190-5252

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域のサービスは「[ハートページ 柏市](#)」をご参照してください。

### ■デイケア（通所リハビリ）とは

医師の指示のもとに行われるリハビリ中心のサービス。機能訓練が日帰りで受けられます。（送迎サービスを含む）

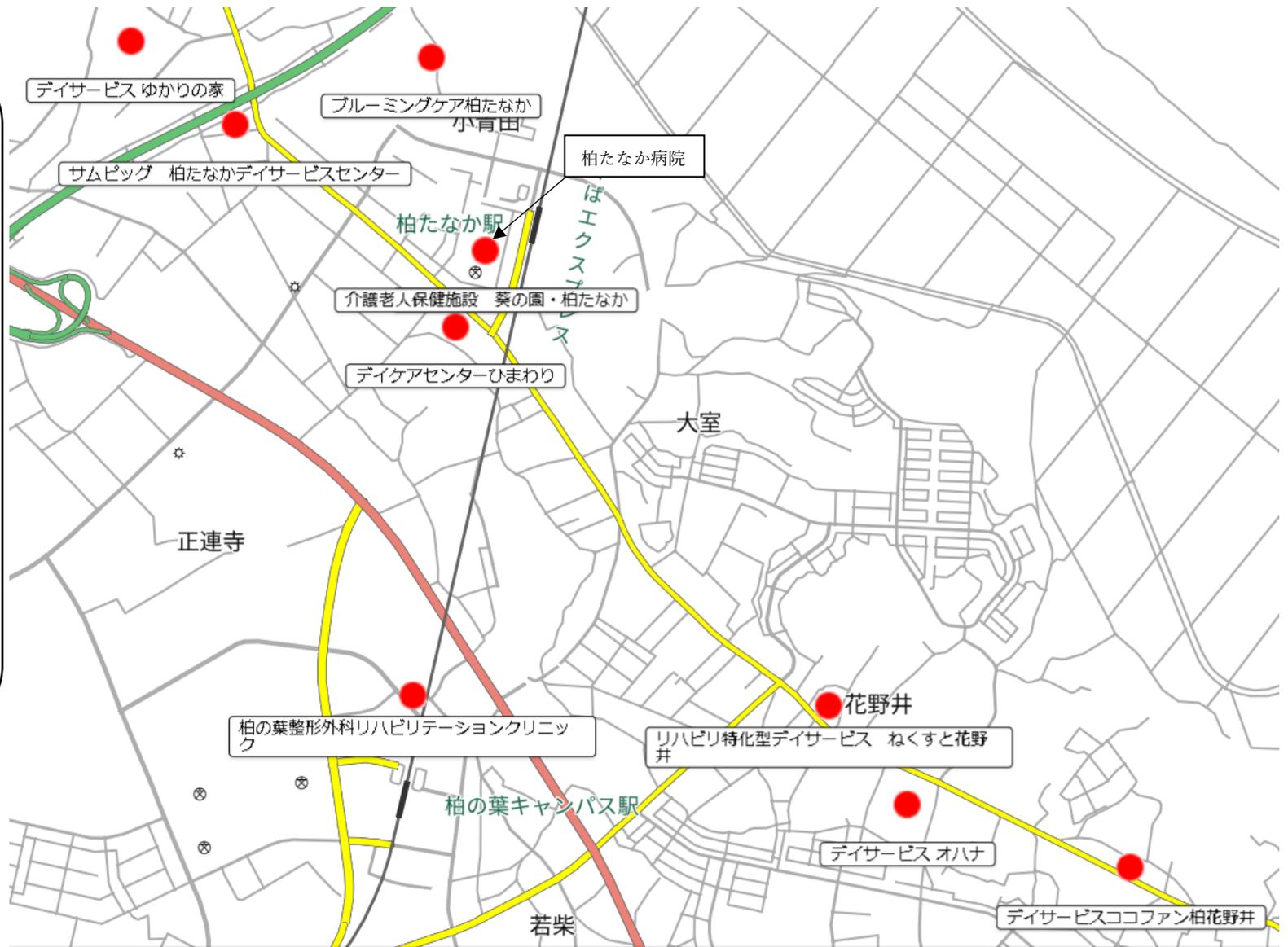
名称	住所	電話（04は省略）
柏たなか病院デイケア	小青田 1-3-2	7131-0019
介護老人保健施設 葵の園・柏たなか	小青田 1-3-3	7134-1001
デイケアセンターひまわり	小青田 35-1	7168-1802
柏の葉整形外科リハビリテーションクリニック	若柴 226-42 中央 144 街区 2 KOIL GARDEN 2 階	7197-5696

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域のサービスは「[ハートページ 柏市](#)」をご参照してください。

# 【通所サービスマップ° (デイサービス・デイケア)】

## 【コラム】 デイサービスと デイケアの違い

デイサービスは自立した日常生活を送ることができるよう支援するサービスです。一方、デイケアは医師の指示のもとに行われるリハビリ中心のサービスです。



## 【訪問介護（ホームヘルプ）】

- 訪問介護とは、訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援（生活援助）をします。



名称	住所	電話（04は省略）
訪問介護 Toiro ※要介護のみ	船戸 1705-6	080-1050-0656
たへい訪問介護ステーション	花野井 1413	7100-3890
リルセーヌ柏の葉	若柴 264 番地 1 中央 180 街区 1	7157-0862
やさしい手柏たなか訪問介護事業所	大室 3-17-1	050-1752-5120

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域のサービスは「[ハートページ 柏市](#)」をご参照してください。

## 【訪問看護・訪問リハビリ】

- 訪問看護とは利用者の心身機能の維持回復などを目的として、看護師などが疾患のある利用者の自宅を訪問し、主治医の指示に基づいて療養上の世話や診療の補助を行います。
- 訪問リハビリテーションとは理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが利用者の自宅を訪問し、心身機能の維持回復や日常生活の自立に向けたリハビリテーションを行います。



分類	名称	住所	電話（04は省略）
訪問看護	柏の葉訪問看護ステーション	大室 1-24-1	7197-7862
	訪問看護かえりえ柏たなか	大室 3-17-1	050-1752-5122
	訪問看護ステーションしおりサテライト柏の葉	若柴 264 番地 1 中央 180 街区 1	7160-2666
	訪問看護ステーション ポルタ	十余二 297-58 ダイシンテラス柏の葉 B 102	7161-4543
	クオリティー訪問看護ステーション	十余二 357-15 中央 243 街区 4	7186-7681
訪問リハビリ	訪問リハビリステーション柏たなか	小青田 1-3-3	7137-2221

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域のサービスは「[ハートページ 柏市](#)」をご参照してください。

## 【訪問サービスマップ（訪問介護・訪問看護・訪問リハビリ）】

### 【コラム】

#### 訪問介護の注意点

訪問介護では、次のようなサービスを受けることはできません。

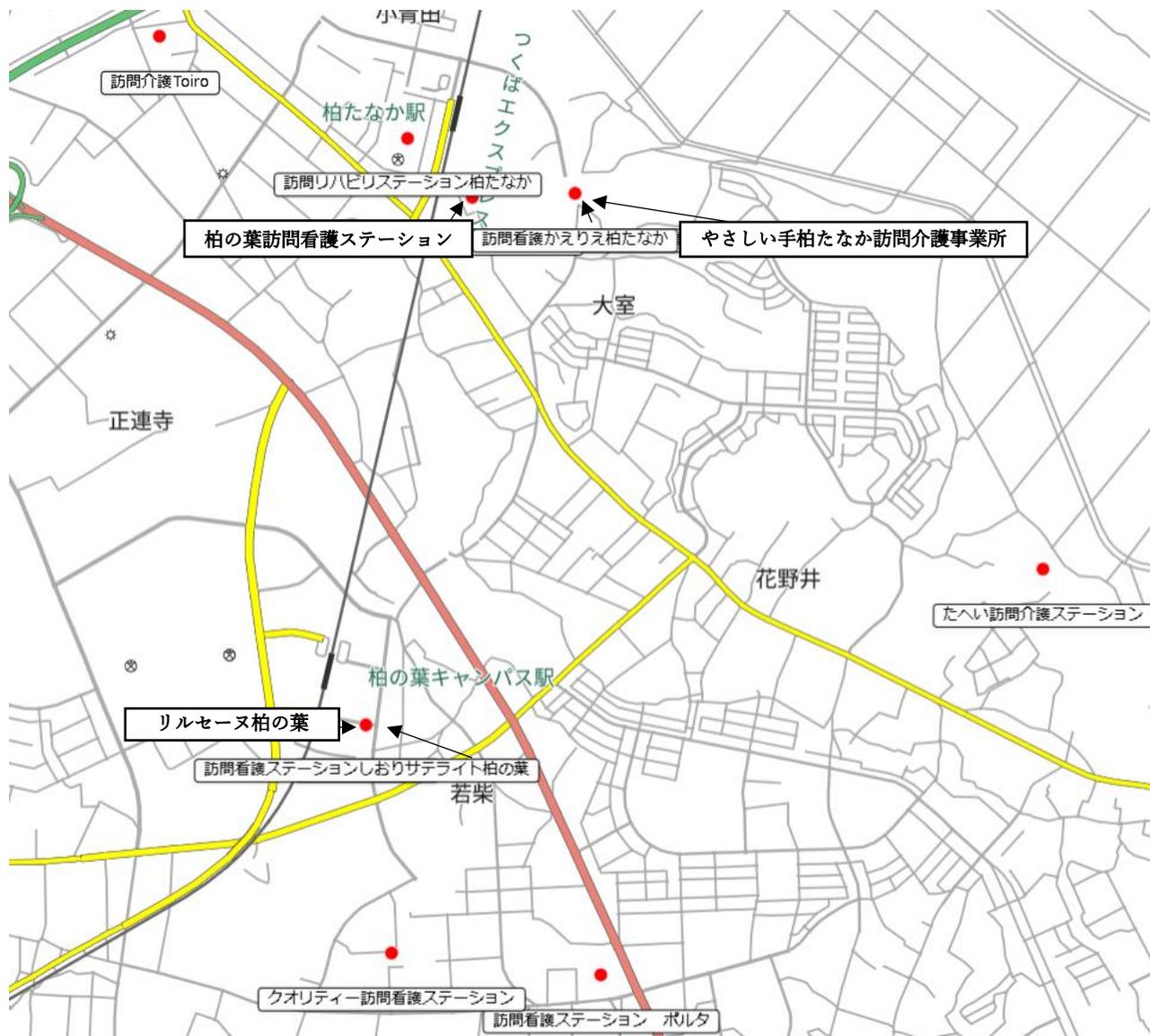
介護保険のサービスでは対応が難しい場合は、自費のサービスや有償ボランティア（本マップ P12）などを活用しましょう。

#### 直接利用者の援助に該当しないサービス

例：利用者の家族のための家事や  
来客の対応等

#### 日常生活の援助の範囲を超えるサービス

例：草むしり、ペットの世話、  
大掃除、窓のガラス磨き  
正月の準備等



## 【入所施設の説明（老人保健施設・有料老人ホーム・サ高住）】

入所施設の種類	対象	説明
特別養護老人ホーム (通称：特養)	要介護 3～5	入所者が可能な限り在宅復帰できることを念頭に、常に介護が必要な方の入所を受け入れ、入浴や食事などの日常生活上の支援や、機能訓練、療養上の世話などを提供します。
介護老人保健施設 (通称：老健)	要介護 1～5	在宅復帰を目指している方の入所を受け入れ、リハビリテーションや必要な医療、介護などを提供します。
有料老人ホーム	自立（要相談） 要支援 1～2 要介護 1～5	食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などを提供します。  <b>【住宅型有料老人ホーム】</b> 生活支援等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。 介護が必要となった場合、入居者自身の選択により、地域の訪問介護等の介護サービスを利用しながら有料老人ホームの居室での生活を継続することが可能です。 <b>【介護付き有料老人ホーム】</b> 介護等のサービスが付いた高齢者向けの居住施設です。介護が必要となっても、有料老人ホームが提供するサービスを利用しながら生活を継続することが可能です。
サービス付き 高齢者住宅 (通称：サ高住)	自立（60歳以上） 要支援 1～2 要介護 1～5	<b>安否確認・生活相談サービスを提供する高齢者向けの賃貸住宅等の住まいのこと。</b> 施設によっては、食事提供や医療サービスとの連携など様々なサービスがあります。

※介護医療院・ケアハウスは田中地域にはないため、説明は割愛。

## 【入所施設（介護老人保健施設・有料老人ホーム・サ高住・その他）】

施設の空き状況や申込方法は施設にお問い合わせください。

※田中地域外の施設もご利用できます。

分類	名称	住所	電話（04は省略）
特別養護老人ホーム	温雅荘	十余二 156-1	7197-6780
介護老人保健施設	葵の園・柏たなか	小青田 1-3-3	7134-1001
住宅型 有料老人ホーム	エルバ柏の葉	十余二 409 番地 82	7131-6162
	柏真心気楽館	小青田 35-1	7168-1800
	ベルエスパス柏たなか	大室 1-14-8	080-9190-5043
介護付き 有料老人ホーム	シーハーツ柏の葉	十余二 409-12	7137-1465
	ニチイホーム柏の葉	正連寺 544 中央 136 街区 7	7137-2411
	ヒューマンサポート柏の葉	正連寺 387 番地中央 69 街区 6	7199-9600
サービス付き 高齢者向け住宅	SLP 柏	十余二 287-32	7199-7702
	SLP 柏 2 号館	花野井 11-17	7128-7313
	エクラシア柏花野井	花野井 511-2	050-6861-5201
	ココファン和楽久柏花野井	花野井 3-1	7137-3270
	ココファン柏たなか	船戸 1-5-6	7137-1581
	サンデリアーナ柏の葉	十余二 337-136 中央 264 街区 2	7133-5439
	ジャルダン柏たなか	小青田 1-6-4	7170-1002
	ディーフェスタ柏たなか	大室 3-17-1	050-1752-5119
その他	デュオセーヌ柏の葉キャンパス (シニア向けの分譲マンション)	若柴 264 番地 1 中央 180 街区 1	0120-692-393
	ドットホーム柏 (ナーシングホーム)	大室 901-1	043-441-8288

# 【入所施設マップ（介護老人保健施設・有料老人ホーム・サ高住）】

## 【コラム】

### 介護施設か在宅か

「施設か在宅か迷っている」  
 「住み慣れた家で暮らしたいけど、介護等が不安」など  
**ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）**にご相談ください！

（本マップ P3～5）

また、在宅医療やエンディングノートの書き方などの終活講座も行っています。



## 【グループホーム（認知症対応型共同生活介護）】

■ 認知症の利用者を対象にした専門的なケアを提供するサービスです。（対象：要支援 2・要介護 1～5）

利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、認知症の利用者が、グループホームに入所し、家庭的な環境と地域住民との交流のもとで、食事や入浴などの日常生活上の支援や、機能訓練などのサービスを受けます。

グループホームでは、1つの共同生活住居に5～9人の少人数の利用者が、介護スタッフとともに共同生活を送ります。

名称	住所	電話
なごみの里	花野井 90-1	7132-1448
ぬくもりの家船戸	船戸 1739-4	7128-9288
なごみの家	大室 161-7	7132-1448
ぬくもりの家	大室 244-1	7108-4194
グループホームつどい 柏たなか	千葉県柏市大室 2-8-9	050-2030-3716
愛の家グループホーム柏の葉	正連寺 380-1	7126-0103

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域は「[ハートページ 柏市](#)」をご参照してください。

## 【小規模多機能型居宅介護】

■ 利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、

利用者の選択に応じて、施設への「通い」を中心として、短期間の「宿泊」や利用者の自宅への「訪問」を組合せ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で日常生活上の支援や機能訓練を行います。

名称	住所	電話
ゆかりの家	大青田 1604-1	7134-1141

※田中地域外もご利用できます。柏市内全域は「[ハートページ 柏市](#)」をご参照してください。

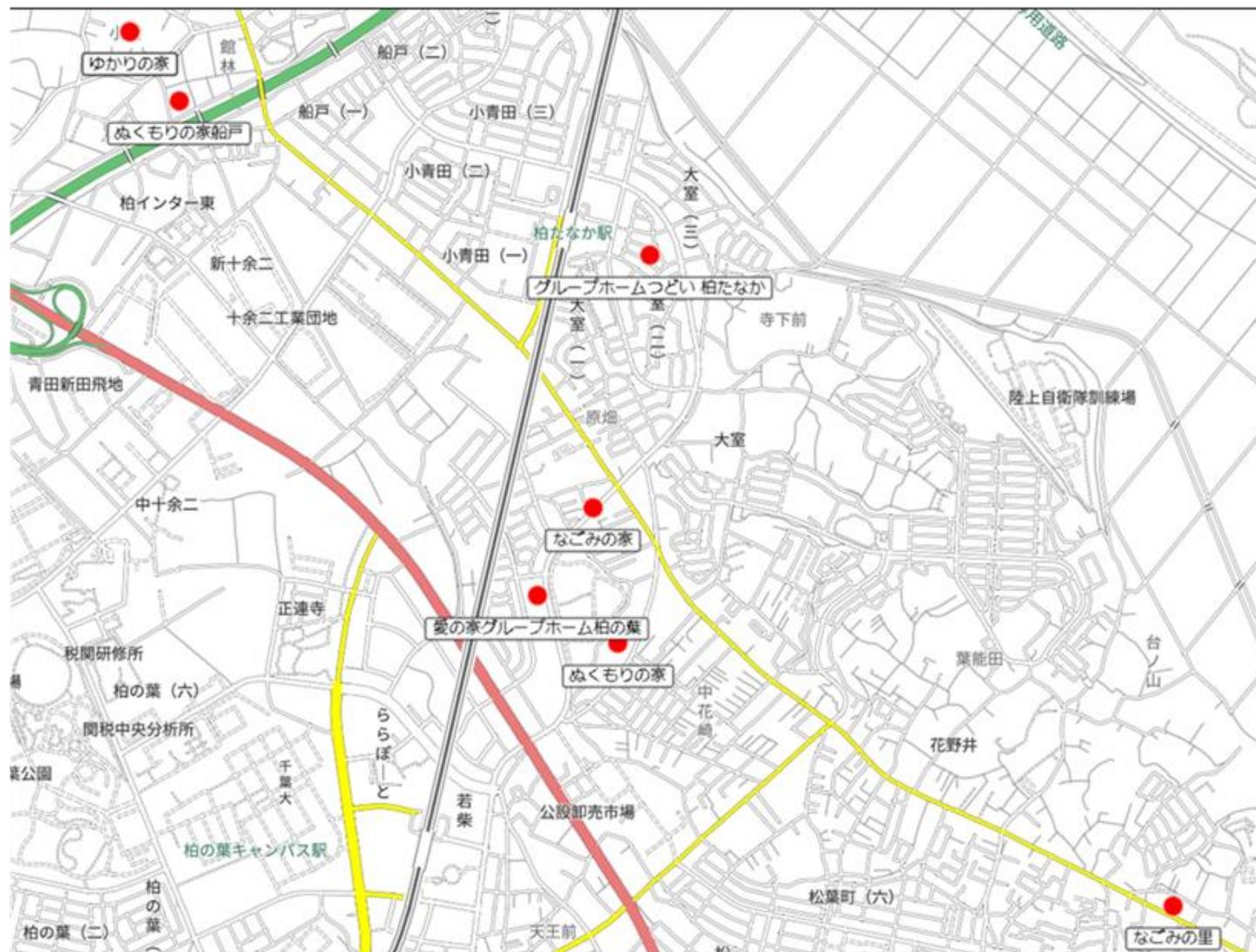
## 【グループホーム・小規模多機能型居宅介護マップ】

### 【コラム】認知症に やさしいまち柏

認知症は、何らかの原因により、記憶力や判断力など脳の機能が低下する病気です。高齢社会を迎え、85歳以上では4人に1人が認知症といわれています。**認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できる「認知症にやさしいまち柏」を目指しています。**

ほくほくセンターでも様々な取り組みをしています。

(本マップ P4, 16)



## ・医療関連施設

### 【病院・クリニック】

内容は「ちば医療ナビ（千葉県医療情報提供システム）」を参考に作成しています。  
 詳細は医療機関に直接問い合わせてください。

「かかりつけ医」を  
 見つけよう！



#### ■ 診療科の表記

内…内科 / 外…外科 / 眼…眼科 / 耳…耳鼻科 / 皮…皮膚科 / 呼…呼吸器内科 / 消…消化器科（消化器内科） / 循…循環器科（循環器内科） / 泌…泌尿器科 / 肛…肛門科 / 脳…脳外科 / 神内…神経内科 / 婦…婦人科 / 整…整形外科 / 形成…形成外科 / 精…精神科 / 心…心療内科 / 膠…リウマチ・膠原病内科 / ア…アレルギー科 / 総…総合診療科 / 小…小児科 / リ…リハビリ科 / 緩…緩和ケア ※主な診療科を記載しています。

名称	診療科	認知症 もの忘れ	往診	訪問 診療	住所	電話
柏たなか病院	内・外・消・ 呼・肛・循・ 整・脳・神内・ 形成・小・皮・ 耳・眼・泌・ 婦・緩 等	○ 脳神 経外科 ※要予約			小青田 1-3-2	7131-2000
かしわ内科クリニック	内				小青田 35-1	7168-1804
柏たなかファミリー 耳鼻咽喉科	耳・ア				小青田 5-1-7	7134-8733

名称	診療科	認知症 もの忘れ	往診	訪問 診療	住所	電話
山岡外科胃腸科	内・外・ 消・胃				大室 241	7132-2711
花野井クリニック	循・消・内・ 小・リ	○	○	○	大室 1218-6	7137-3777
柏の葉こころの クリニック	精・心・内	○	○	○	大室 1486 番地	7131-0291
北柏鈴木 クリニック	膠・内・ア		○		花野井 410-4	7135-7555
柏ビレジクリニック	胃・内・小・ 循	○	○	○	花野井 1814-12	7133-1090
せれの整形外科 クリニック 柏の葉	整				若柴 164-4 中央 149 街区 7 アクロスキューブ柏の葉キャンパス 1F	7199-9244
上原クリニック	内・外				若柴 173-8 柏の葉キャンパス 151 街区 B-SB-2	7137-3355
おおた眼科	眼				若柴 175 ららぽーと柏の葉 1F	7168-1491
辻中病院 柏の葉	消・肛・内・ 泌・婦・緩 等			○	若柴 178-2 柏の葉キャンパス 148-6	7137-3737
女性のこころ まゆみクリニック柏の葉	心・精	○ 女性のみ			若柴 186 中央 146 街区 1 KOIL LINK GARAGE 207	7137-1777
柏の葉皮ふ科	皮				若柴 264-1 中央 180 街区 1	7134-1024

名称	診療科	認知症 もの忘れ	往診	訪問 診療	住所	電話
みやもとファミリー クリニック	内・呼・小				若柴 226-41 中央 144 街区 1 アベニフ柏の葉 2 階	7197-2226
柏の葉レディース クリニック	婦				若柴 226-41 中央 144 街区 1 アベニフ柏の葉 102 号	7137-2525
柏の葉整形外科 リハビリテーションクリニック	リ				若柴 226-42 中央 144 街区 2 KOILGARDEN2 階	7197-4970
巻石堂クリニック柏の葉	産				若柴 276 番地 1 中央 161 街区 1 柏の葉クリニックモール 2F	7136-2760
柏の葉ブレストクリニック	乳腺外科・ 乳腺内科				若柴 276-1 中央 161 街区 1 柏の葉クリニックモール 2 階	7192-8876
柏の葉耳鼻咽喉科クリニック	ア・耳				若柴 276-1 中央 154 街区 3 PC 柏の 葉キャンパス ブライトサイト 1F	7157-0957
柏の葉キャンパス 整形外科	整・リ				中十余二 397-1 中央 182 街区 3 ウエルシア柏の葉キャンパス店隣	7190-5350
うめはら皮膚科	皮・ア				十余二 156-17	7134-4112
よだ内科・循環器 内科クリニック	内・循				十余二 249-49-2	090-2199-1559



### 【コラム】 往診と訪問診療の違い

訪問診療とは計画的な医療サービスを行うことです。

一方、往診とは通院できない患者さまの要請を受けて、医師がその都度、診療を行う事です。

**【薬局】** 詳細は直接、各事業所に問い合わせてください。

名称	住所	電話
調剤薬局マツモトキヨシ柏たなか店	小青田 1-2-3	7137-2003
セキ薬局柏たなか店	小青田 1 丁目 6 番地 12	7197-6460
ヤックスドラッグ柏たなか薬局	小青田 5-1-1	7193-8391
クオール薬局花野井店	大室 1218 番地 13	7136-7789
クスリのアオキ花野井店	花野井 89 番地	7136-7617
サンドラッグ花野井調剤薬局	花野井 681 (ヨークマート花野井店敷地内)	7137-0021
柏の葉薬局	若柴 173-8 柏の葉キャンパス 151 街区 B 棟 S B3-1	7199-7025
ウエルシア薬局ららぽーと柏の葉店	若柴 175 ららぽーと柏の葉 1F 1013	7136-8889
クオール薬局柏の葉店	若柴 178 番地 4 柏の葉キャンパス 148 街区 1B	7128-7589
柏龍堂薬局柏の葉キャンパス店	若柴 226 番地 41 中央 144 街区 1 アベニフ柏の葉 1F	7197-2111
日本調剤 柏の葉薬局	若柴 227-6 柏の葉キャンパス 147 街区 E-1	7137-0451
薬局はくば	若柴 264 番地 1 中央 180 街区 1	7199-8988
薬局はくば 柏の葉キャンパス駅前店	若柴 276 番地 1 中央 154 街区 3 P C 柏の葉キャンパスブライトサイト 2-2 号室	7192-8983
オリーブ薬局柏の葉キャンパス店	若柴 276 番地 1 中央 161 街区 1 柏の葉クリニックモール 1 階	7186-7927
ウエルシア薬局柏の葉キャンパス店	中十余二 397 番地 1 中央 182 街区 3	7137-3015
マツモトキヨシ柏十余二店	十余二 175-43	7135-5266
スギ薬局 柏の葉店	十余二 370 番地 88	7197-4042
クリエイト 柏十余二店	十余二 249-49-2	7146-3611

**【歯科医院】**詳細は直接、各事業所に問い合わせてください。

施設	訪問 歯科	住所	電話
きらら歯科	○	小青田 1-1-11 (カスミ柏たなか駅前店敷地内)	7197-4997
柏たなか駅前めぐみ歯科医院		小青田 1-5-1 グリーンヒルレジデンス 1F	7100-0638
柏たなかかねこ歯科クリニック		小青田 1-5-4 ライオンズ柏たなか 1階	7137-3715
松丸歯科医院	○	花野井 833-1	7133-2424
東急ビレジ歯科医院		花野井 1811 柏ビレジショッピングセンターC棟 3号店舗	7133-4182
渡辺歯科医院	○	大室 249-2	7133-1416
たかの歯科医院	○	若柴 1-81	7100-0008
神長歯科医院	○	若柴 91-13	7128-9791
柏の葉駅前歯科		若柴 164-4 柏の葉キャンパス 149-6 柏の葉K A D O 2階	7126-0858
あおい歯科医院	○	若柴 173-8 柏の葉キャンパス 151 街区 B棟 S B-1	7132-8122
柏の葉総合歯科	○	若柴 178 番地 4 柏の葉キャンパス 148 街区 2 ららぽーと柏の葉北館 3階	7197-7602
ららぽーと柏の葉歯科クリニック		若柴 178 番地 4 柏の葉キャンパス 148 街区 2 ららぽーと柏の葉本館 3階	7135-0896
矯正歯科クリニック柏の葉		若柴 276 番地 1 中央 161 街区 1	7199-8465
康本歯科クリニック	○	十余二字南前山 1 5 5 番地 1 7	7134-4188
釜崎歯科医院	○	十余二 249-231	7147-4433
柏の葉デンタルクリニック		十余二 409-100	7135-6480
とよふた歯科	○	十余二 575-51	7199-8433
柏たなかデンタルクリニック	○	大室 2-3-2	7126-0801

# ほくほくセンターは田中地域の「高齢者の総合相談窓口」です

介護保険を  
利用したい

お金の管理が心配

健康づくりのこと  
を相談したい

最近、  
物忘れが心配

心身の状態が  
不安

地域のことが  
知りたい



**お気軽にご相談ください！**

保健師・社会福祉士・  
主任ケアマネジャー等の専門職の  
スタッフが対応いたします。



## ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

【受付時間】

月曜日～土曜日 8:30～17:15（休日：日曜・祝日）

【連絡先】

Tel : 04-7140-8818

Fax : 04-7134-6501

Mail : kashiwa-hn@aoikai.jp

【所在地】

千葉県柏市小青田1-2-7 アスタリスク102号

ホームページ

