

## ほくほくアカデミー

昨年11月より「ほくほくアカデミー」を開講しました。  
趣味・特技をお持ちの地域の方に講師になっていただき  
カルチャー教室のような講座を始めました。

第1回目はほくほくセンターにて「コーラス」を、第2回目は  
サービス付き高齢者向け住宅学研ココファンの協力を得まして、  
食堂をお借りし「手芸（軍手で子ねこ）」を開催しました。

また、ほくほくアカデミーで随時講師となっていたただける方、  
会場を提供して下さる施設等も絶賛大募集中です。

第3回目は2月22日（土）13時半からほくほくセンターにて  
「手芸（香り雛）」を開催予定です。気になる方はぜひお問合  
わせください。



## キックボクシングダンスで介護予防

日時：2月12日（水）13:30~15:00  
場所：医療創生大学柏キャンパス 体育館  
柏市小青田 1-3-4（柏たなか病院隣り）  
内容：リズムにのって身体を動かし、  
フレイル予防&ストレス解消！  
講師：・飛鳥信也  
（第5代日本ライト級  
チャンピオン）  
・プロダンサーSHUN



☆申込み・問い合わせ  
ほくほくセンター  
(04-7140-8818)

## 認知症を知る映画上映会

日時：2月17日（月）13:30~15:00  
場所：医療創生大学柏キャンパス多目的ホール  
柏市小青田 1-3-4（柏たなか病院隣り）  
内容：・ドキュメンタリー映画  
『ぼけますから、よろしくお願ひします』  
（ダイジェスト版上映）他



©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」制作・配給委員会



# 柏北部地域包括支援センター（ほくほくセンター）



ご相談は電話・来所・メールにて対応しております。  
お気軽にお問い合わせください。

担当：田中地区

受付時間：月~土

8:30~17:15

休業日：原則日曜・祝日・年末年始



※ほくほくセンター  
ホームページ  
QRコード



柏の葉キャンパス駅

# ほくほく通信

第57号 令和7年1月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号

Tel:04-7140-8818 e-mail:kashiwa-hn@aoikai.jp

## 新年 明けまして おめでとうございます

いよいよ2025年の幕開けとなりました。今世紀最大の少子高齢化の波が押し寄せます。医療や介護その他の業界でかなり前から最も注目してきた年度です。今を生きる私たちは自身の為にそして存続すべく未来のためにもしっかりと道しるべを示していかなくてはなりません。今年の干支 へび は学問・音楽・幸福を与える天女「弁財天」の使いだそうです。ほくほくセンターでは知識や特技を地域の皆様に還元していただく講師役として「ほくほくアカデミー」の登録者を募集しています。手芸やコーラス、ワンポイント外国語講座体操などジャンルは問いません。人生100年時代を謳歌しましょう。

センター長 山本敏子

## 職員紹介

事務員



秋野 和代

主任ケアマネジャー



山本 敏子  
(センター長)



杉村 美登利



渡邊 由貴子



石坂 智春



山口 三枝

社会福祉士

明けましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願い致します。

保健師



崎山 紀子



鈴木 麻美



中小路 京子



小瀬 孝子



福田 智子



澁谷 みつ江

ケアマネジャー