

ほくほく ケアマネ通信



第13号

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）

令和7年1月発行

柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102号 TEL：7140-8818 e-mail：kashiwa-hn@aokikai.jp

2025年 21世紀も4半世紀を迎えました。

団塊の世代の方が全員75歳を迎える年度として以前より注目されてきましたね。

実感としてはまだまだあまりないのですが「いよいよ」という感じです。

介護保険制度も25年経過し社会情勢や高齢者の生活様式も変遷を遂げてきました。

介護支援専門員の職能も社会的な立場も大きく進展してきていると思います。

求められることも多いですが期待も大きいと思います。

巷で流行りの「はいよろこんで」にあやかって頑張りましょう！

センター長 山本 敏子



地域ケア会議 報告



令和6年度は「精神疾患を持つ子どもと生活する高齢者の支援」「知的障害を持つ子どもと生活する高齢者の支援」をテーマに行いました。

高齢者が本来必要なサービスを受けられない、あるいは控えたりする事例を取りあげました。

福祉相談窓口「あいネット」、地域生活相談センター「シャル」、精神科訪問看護など、支援に携わる方々と話し合いを行いました。

関係機関の動きが見え、新たな発見があり、支援にも希望が見えてきました。

ケアマネジャーの皆様、家族の心配があって踏み出せない高齢者や、長年引きこもっている家族の面倒を見ている高齢者などがいらっしゃいましたら、是非包括にご相談ください。

ほくほくスーパービジョン



12月クリスマスバージョン

ほくほくセンター開設以来続けている事例検討会です。

偶数月の第1(木) 18:00～
北部包括にて

どなたでも参加 OK

（ケアマネ以外も来ています）

アピールタイムもあり、全員大いにしゃべって帰ります。

柏北部包括支援センターの活動紹介

認知症の方と地域の方



たなかんス

「ちょっと間違っても地域の役に立ちたい」若年性認知症、軽度認知症の方と家族



「お散歩道ゴミ拾い隊」とコラボ。終了後、子ども食堂でごはんを食べることもあります。



カフェ花福

大洞院にて
原則第2(火) 13:30~
オレンジフレンズ主催



ほくほくカフェ

包括主催



年2回 プチコンサートやりました。

どなたでも



ほくザッブ

第2(土) 13:30~ 北部包括にて



太極拳!



ボールストレッチ



ホッコリかなた

第1(土) 13:30~
北部包括にて



手作業しながらおしゃべり



ほくほくアカデミー

不定期開催



手芸



サ高住をお借りしました。



コーラス



たなか歩こう会

第1・3(月) 10:00~
北部包括集合

