ほくほく通信

第 60 号　令和７年４月発行

ほくほくセンター（柏北部地域包括支援センター）柏市小青田 1-2-7 アスタリスク 102 号
Tel:０４－７１４０－８８１８　　e-mail:kashiwa-hn@aoikai.jp

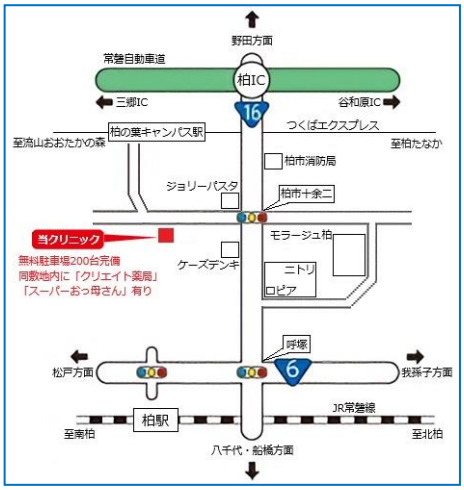
「春眠　暁を覚えず」　うつらうつらと春のまどろみを感じるなんとも心地よい言葉ですね。厳しい寒さを乗り越えてこそ得られる贅沢の極みでしょう。 しかし時間に追われる身にとってはそうは言っていられないです。眠い目をこすりつつ自分に鞭をうちぬくぬくの布団から這い出すのです。 まばゆい陽光にちょっぴり胸を躍らせ新年度に胸を膨らませながら 「さあ、頑張るぞ ❣」と自分を奮い立たせて･･･

センター長　 山本　敏子

街のお医者さんに聞きました

今回は『よだ内科・循環器内科クリニック』の依田真隆 Dr にコラムをお願いしました。

千葉県柏市にある「よだ内科・循環器内科クリニック」。地域の皆さまにより身近な医療を提供できる場所を作りたいという思いから 2024 年（令和６年）５月にみのりの湯跡地に開院しました。心臓血管外科の専門医として、循環器疾患に関する治療から、一般内科および健康診断まで幅広く対応し、患者さんとそのご家族とのコミュニケーションを大切にした診療を心がけています。動悸・胸痛・不整脈・高血圧・脂質異常・健診異常など、なんでも相談に来てください。



よだ内科・循環器内科クリニック
住所：柏市十余二２４９-４９-２
（クリエイト SD 柏十余二店となり）
東武バス「庚塚（かのえつか）」下車目の前　電話:04-7144-8100

認知症サポーター養成講座

５月２４日（土）
10：00～11：30
場所：ほくほくセンター
参加費：無料
申し込み：ほくほくセンター
04-7140-8818

認知症予防について等、認知症に関する講座です。

★受講者には認知症サポーターの証オレンジリングを差し上げます★

ほくザップのご案内

毎月第２土曜日
13：30～14：30
場所：ほくほくセンター
参加費：無料

どなたでも自由に参加できます。
みんなで体を動かして、気持ちもほぐしましょう。

「わたしの望みノート」講座

Let's ポジティブ終活

５月２２日（木）13：00～14：30
場所：田中近隣センター　会議室Ａ・Ｂ
内容：「わたしの望みノート」を書いてみよう！
定員：２０名
講師：柏市社会福祉協議会

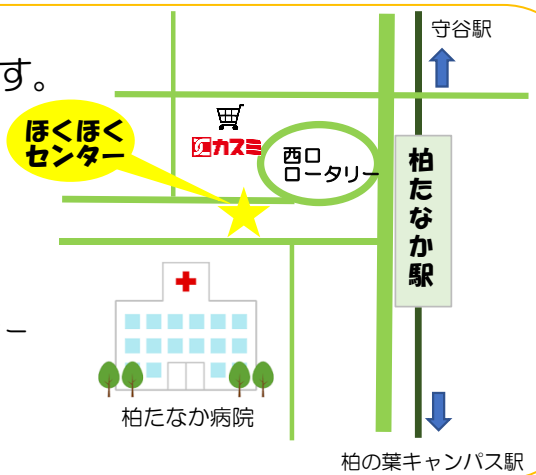
これからの人生を豊かにするために…

介護？　葬儀？　私の希望
医療？　遺言書？

柏北部地域包括支援センター（ほくほくセンター）

ご相談は電話・来所・メールにて対応しております。
お気軽にお問い合わせください。

担当：田中地区

受付時間：月～土
8：30～17：15
休業日：原則日曜・祝日・年末年始

※ほくほくセンター
ホームページ
QRコード